



Produženi COVID i rehabilitacija



World
PT Day
2021

Živeti sa produženim COVID-om? Saznajte kako vam fizioterapeut može pomoći



Shutterstock | Unai Huizi Photography

Vežbanju u produženom COVID-u treba pristupiti pažljivo da biste smanjili rizik i obezbedili da programi vežbanja budu obnavljajući i da ne pogoršavaju simptome pojedinca. Rehabilitacija treba da ima za cilj sprečavanje desaturacije kiseonikom pri naporu. Fizioterapeut koji je specijalizovan za respiratornu rehabilitaciju vam može pomoći tamo gde postoje znaci hiperventilacije i poremećaja obrasca disanja.

Ne treba koristiti vežbe sa povećanjem opterećenja, posebno kada je prisutno pogoršanje simptoma nakon napora.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday