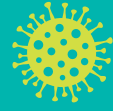


# “Long COVID” dan rehabilitasi



World  
PT Day  
2021



Shutterstock | Josu Ozkaritz

**Anda menghidap “Long COVID”? Temui cara bagaimana ahli fisioterapi boleh membantu.**

Preskripsi senaman untuk “Long COVID” seha rusnya diberi dengan berhati- hati untuk men gurkan risiko dan memastikan senaman dapat memulihkan dan tidak menyebabkan gejala individu tersebut bertambah teruk. Re habilitasi harus mendasarkan untuk mengelak kan ketidaktepatan oksigen ketika sena man. Pakar fisioterapi pernafasan akan mem bantu juga terdapat tanda hiperventilasi dan gangguan corak pernafasan. **Terapi senaman bergred tidak sepatutnya digunakan, terutamanya ketika terdapat gejala lepas-kedayausahaan tinggi letih lesu yang teruk.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)