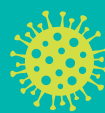


# COVID persistent i rehabilitació



World  
PT Day  
2021



Shutterstock | Josu Ozkaritz

## Teniu COVID persistent? Informeu-vos de com us pot ajudar el vostre fisioterapeuta

La prescripció d'exercici en el tractament de la COVID persistent s'ha de fer amb cura per minimitzar el risc i assegurar que els programes d'exercici són efectius i no empitjoren els símptomes. La rehabilitació hauria de tenir com a finalitat prevenir la dessaturació d'oxigen a l'hora de fer exercici. Un fisioterapeuta expert en fisioteràpia respiratòria pot ajudar quan hi ha signes d'hiperventilació i trastorns dels patrons respiratoris. **No es recomana la teràpia d'exercici gradual, especialment quan hi ha exacerbació dels símptomes postexercici.**



World  
Physiotherapy

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)