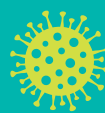


Урт хугацааны КОВИД ба сэргээн засах



World
PT Day
2021



Shutterstock | Josu Ozkaritz

Урт хугацааны ковидын шинж тэмдэг байна уу? Танд мэргэжлийн хөдөлгөөн засалч туслах болно.

Урт хугацааны ковидын эмчилгээний дасгалын жор нь шинж тэмдэгийг даамжруулахгүйгээр, биеийн байдлыг сэргээн, сайжруулах дасгалт хөтөлбөр байх бөгөөд маш бага эрсдлээр биеэ тэнхрүүлэх арга юм. Сэргээн засах эмчилгээний зорилго нь хүчилтөрөгчийн дутагдлаас сэргийлэх юм. Амьсгалын хөдөлгөөн заслаар мэргэшсэн нарийн мэргэжилтэн нь таны амьсгадалт /гипервентиляц/ болон амьсгалын бусад эмгэгт мэргэжлийн тусламж үзүүлнэ. **Хэргээ ачааллын дараах шинж тэмдгийн сэдэрл байгаа тохиолдолд шаталсан дасгалаас зайлсхийх хэрэгтэй.**



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday