



# World PT Day 2021



pagkahingal/  
sakit sa/  
paninikip ng dibdib



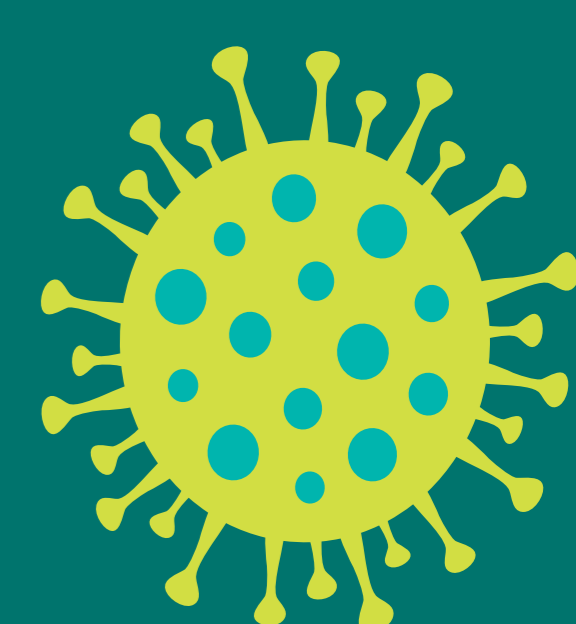
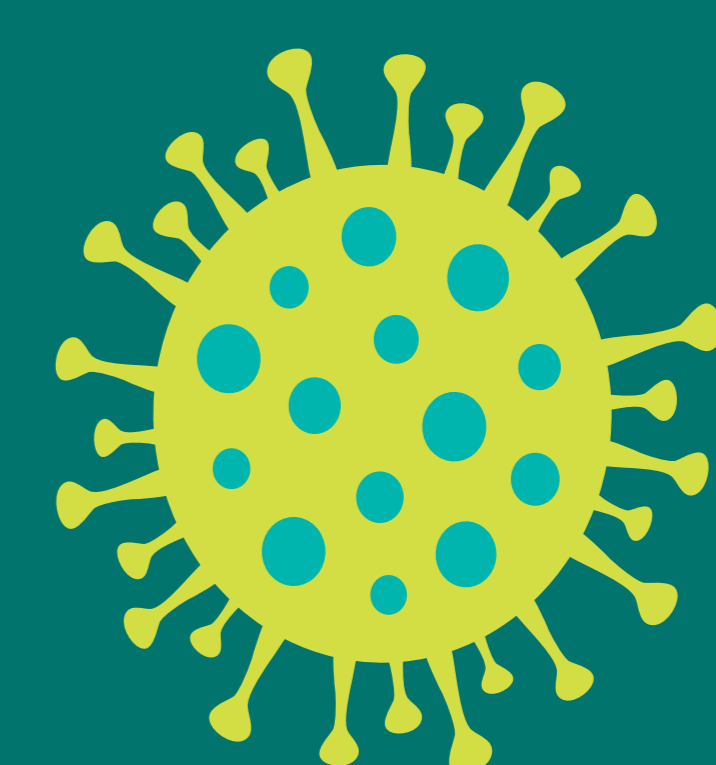
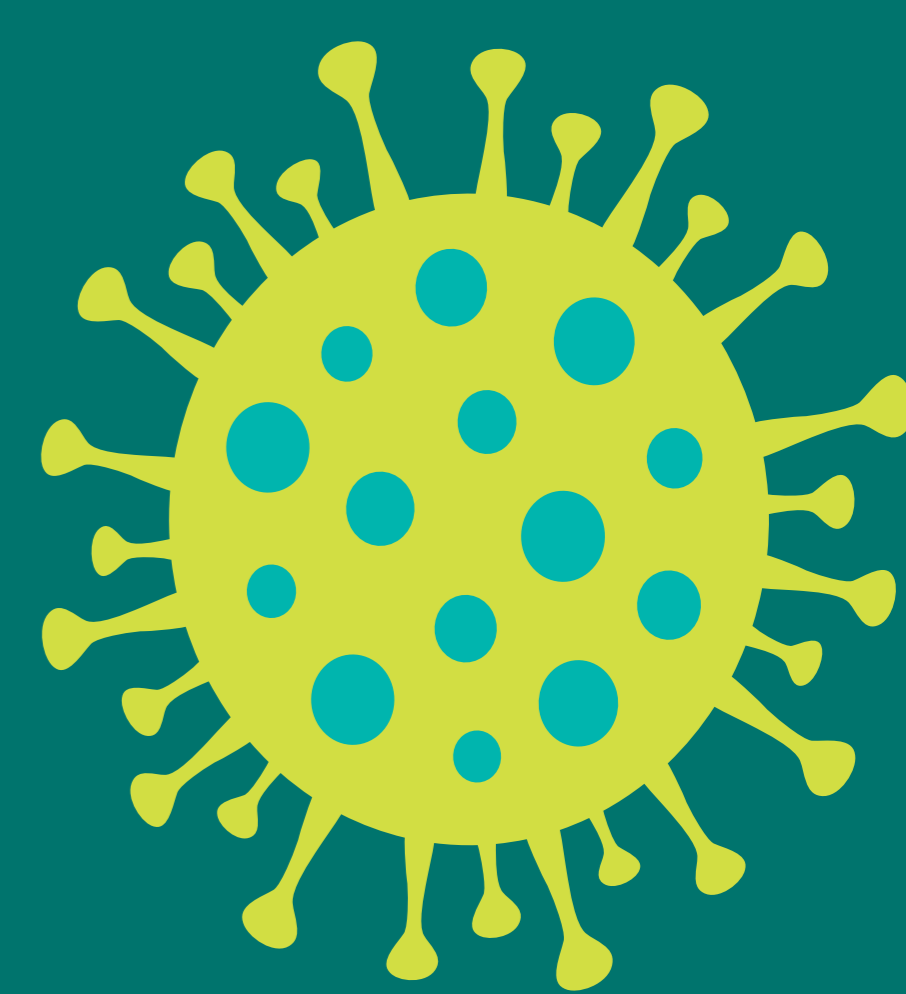
lubhang pagkapagod  
(fatigue)/post-exertional symptom  
exacerbation o ang paglala ng sintomas  
pagkatapos ng pagkilos/paggalaw



problema sa  
memorya/pag-alala  
at konsentrasyon

Ang Long COVID ay may iba't  
ibang presentasyon sa bawat tao.

Ang isang physiotherapist o  
physical therapist (PT) ay  
makakatulong mapamahalaan at  
maibsan ang iyong mga nararanasang  
sintomas na dulot ng Long COVID.



World  
Physiotherapy

#worldptday