



World PT Day 2022

Choroba zwyrodnieniowa stawów jest najczęstszą postacią zapalenia stawów



Regularna aktywność fizyczna zmniejsza ryzyko choroby zwyrodnieniowej stawów, złamań kości udowej, ryzyko upadków osób starszych oraz zapobiega lub opóźnia potrzebę operacji.

Porozmawiaj z fizjoterapeutą o indywidualnym programie ćwiczeń, dobranym do Twoich potrzeb.



**World
Physiotherapy**

#worldptday