

من دەتوانم راھىنان بکەم؟



راھىنان گونجاوہ بۆ **ھەموو** کەسێک کە سەوہفانى ھەبیت، سەرەراى

تەمەن و توندی نیشانەکەنى و ئاستى پەککەوتەيى.

پىويستە ئەوانەى خوارەوہ ئەنجام بەدات:

شپوازی جوولەى ئاسايى



بەھيژکردنى ماسولکەکان



چالاکى جەستەيى گشتى بۆ

زىادکردنى لەشجوانى

ئەيرۆبىک و کەمکردنەوہى

کاتى بھيژى .



جوولەى جومگە



قسە لەگەڵ چارەسەرکارى سروشتىت بکە سەبارەت بە
پروگرامىکى راھىنان کە گونجاوہ لەگەڵ پىويستىھەکانت،
بۆ دۇنيابوون لە راھىنانەکە کە ھەم بە دەستھاتوو و
ھەم سەلامەت بىت.



World
PT Day
2022



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday