

Prévention de l'arthrose



L'arthrose est la forme d'arthrite la plus courante

L'exercice régulier réduit le risque d'arthrose, de fracture de la hanche et de chute chez les personnes âgées, et peut prévenir ou retarder la nécessité de chirurgie.



Demandez à un physiothérapeute de vous proposer un programme d'entraînement personnalisé en fonction de vos besoins.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2022

8 SEPTEMBRE