



World PT Day 2022

**Osteoartróza je
nejčastějším typem artritidy**



**Pravidelné
cvičení snižuje
riziko
osteoartrózy,
zlomenin kyčle,
riziko pádů u
starších lidí a
může zabránit
nebo oddálit
potřebu operace**

**Promluvte si s fyzioterapeutem o
sestavení individuálního cvičebního
plánu na základě vašich potřeb**



**World
Physiotherapy**

#worldptday