



# World PT Day 2022

退化性關節炎是最常見的一  
種關節炎



規律運動可以降低罹患退化性關節炎、髌關節骨折與年長者跌倒的風險,也可以預防或延緩手術的需求。

請與物理治療師討論如何依據您的需求來規劃個別化的訓練計畫。



World  
Physiotherapy

#worldptday