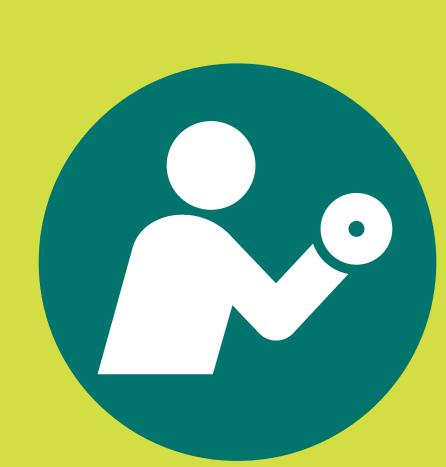


変形性関節症でも 運動できますか?

運動は、年齢や変形性関節症の症状の重さ、障害 の程度に関係なく、すべての変形性関節症の人に 適しています。

運動の種類:



部分的な筋力の強化



正しい運動パターン



関節運動



一般的な身体活動

理学療法士に、あなたのニーズに合った運動プ ログラムについて相談し、安全に行える運動な のかを確認しましょう。





#worldptday