

ကျိုးပေါင်းရောဂါအား ကာကွယ်ခြင်း။



ကျိုးပေါင်းရောဂါ သည် အဖြစ်အများဆုံးသော အဆစ်အမြစ်ရောင်ရမ်းခြင်းအမျိုးအစားတစ်ခု ဖြစ်သည်။

ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ကျိုးပေါင်းရောဂါဖြစ်နိုင်ချေ၊ တင်ပါးဆုံရိုးကျိုးခြင်း၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ လဲကျနိုင်ခြေ တို့ကို လျော့နည်းစေပြီး၊ ခွဲစိတ်ကုသရန်လိုအပ်မှုကို လည်း ကာကွယ်တားဆီး သို့မဟုတ် နှောင့်နှေးစေနိုင်ပါသည်။



တစ်ဦးချင်းသီးသန့်လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်တစ်ခု ရေးဆွဲခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အကြံအဆင်ကုပညာရှင်နှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ။



World PT Day 2022

8 SEPTEMBER



World Physiotherapy

www.world.physio/wptday