



World PT Day 2022

ကျိုးပေါင်းရောဂါ သည် အဖြစ်အများ
ဆုံးသော အဆစ်အမြစ်ရောင်ရမ်းခြင်း
အမျိုးအစားတစ်ခု ဖြစ်သည်။



ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်
ခြင်းဖြင့် ကျိုးပေါင်းရောဂါ
ဖြစ်နိုင်ချေ၊ တင်ပါးဆုံရိုး
ကျိုးခြင်း၊ သက်ကြီးရွယ်
အိုများ လဲကျနိုင်ခြေ တို့ကို
လျော့နည်းစေပြီး၊ ခွဲစိတ်
ကုသရန်လိုအပ်မှုကိုလည်း
ကာကွယ်တားဆီးစေနိုင်
သို့မဟုတ် နှောင့်နှေးစေနိုင်
ပါသည်။

သင့်ရဲ့ လိုအပ်ချက်များအပေါ်မူတည်၍ တစ်ဦး
ချင်းသီးသန့်လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်တစ်ခု ချမှတ်
နိုင်သည့်အကြောင်းအား
အကြောအဆစ်ကုပညာရှင်နှင့် ဆွေးနွေးပါ။



World
Physiotherapy

#worldptday