



World PT Day 2022

ကျိုးပေါင်းရောဂါရှိသူသည်
လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်လို့ရပါသလား။

လေ့ကျင့်ခန်းသည် အသက်အရွယ်၊ အဆစ်ရောင်
လက္ခဏာများပြင်းထန်မှု သို့မဟုတ် မသန်စွမ်း
မှုအဆင့်မရွေး ကျိုးပေါင်းရောဂါရှိသူတိုင်းအတွက်
သင့်လျော်ပါသည်။

လေ့ကျင့်ခန်းတွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်သင့်သည်။



ကြွက်သားများ
အားကောင်းစေခြင်း။



ပုံမှန်လှုပ်ရှားမှုပုံစံများ။



အဆစ်များ လှုပ်ရှား
ခြင်း။



အထွေထွေကိုယ်
လက်လှုပ်ရှားမှု။

လေ့ကျင့်ခန်းသည် အောင်မြင်နိုင်ပြီး ဘေးကင်းစိတ်ချရကြောင်း သေချာစေ
ရန်အတွက် သင်၏လိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသည့် အိုင်ခွင်ကျဖြစ်စေမည့်
လေ့ကျင့်ခန်းအစီအစဉ်တစ်ခုအကြောင်း သင့် အကြံအစည်ကုပညာရှင်နှင့်
ဆွေးနွေးပါ။



World
Physiotherapy

#worldptday