

# Transcripción del seminario web

0-12 minutos

**Heidi Kosakowski (HK):** Buenas tardes. Buenas tardes y bienvenidos a todos los que nos acompañan desde su parte del mundo. Estamos aquí hoy para celebrar el Día Internacional de la Mujer y para hablar de las mujeres en puestos de liderazgo en la profesión de Fisioterapia. Mi nombre es Heidi Kosakowski y soy fisioterapeuta de los Estados Unidos y responsable de afiliación de World Physiotherapy. Antes de presentar a nuestros panelistas, me gustaría repasar un par de puntos. Este seminario web se está grabando y puede estar disponible para su visualización en el futuro. Como asistente, su micrófono y cámara se apagarán automáticamente. Sin embargo, puedes escribir comentarios o preguntas en el chat o en el apartado de preguntas y respuestas. Ahora me gustaría presentar a nuestras ponentes y darles las gracias por compartir sus experiencias como mujeres líderes en la profesión de la fisioterapia. Cada una de ustedes puede presentarse y decirnos dónde vive, a qué organización miembro pertenece y cuál es su función en su organización miembro o en su trabajo diario. Empecemos con Nina, Ruchi y Carmen.

**Nnenna Chigbo (NC):** Hola, Heidi. Hola a todos. Sí, mi nombre es Nnenna Chigbo. Soy fisioterapeuta. Por supuesto. Soy la presidenta de la Sociedad Nigeriana de Fisioterapia. Así que vivo en Nigeria y atendido por un médico allí. Gracias.

**Ruchi Varshney (RV):** Hola a todos. Namaste. Soy Ruchi Varshney. Soy la responsable nacional de la Célula de Mujeres y la tesorera de la Asociación India de Fisioterapeutas. Vivo en Delhi, India, y les deseo a todos un muy feliz Día Internacional de la Mujer. Y además es doblemente auspicioso porque hoy es Holi, nuestro festival de los colores, que representa la victoria del bien sobre el mal. Así que os lo deseo a todos y os doy las gracias.

**Carmen Suárez (CS):** Hola, soy Carmen Suárez y soy fisioterapeuta y Secretaria general de la Asociación Española de Fisioterapeutas y también profesora de la Universidad de Sevilla en la facultad de enfermería, fisioterapia y podología. Y vivo en Sevilla en España, y estoy realmente encantada de compartir este webinar con todos vosotros.

Genial. Gracias a todos. Voy a compartir mi pantalla y repasar un poco los datos que recoge World Physiotherapy. Como parte del censo anual de miembros de World Physiotherapy, World Physiotherapy recopila información sobre la profesión de fisioterapia y las organizaciones miembros. También recopilamos datos sobre el género y la profesión, el género y las organizaciones miembros y el género y el liderazgo y las organizaciones miembros. Voy a compartir algunas diapositivas con ustedes con esos datos que también están disponibles en el sitio web de World Physiotherapy para cada organización miembro. Y también hay informes que reúnen esta información a nivel regional y mundial y pondremos enlaces a esos informes en el chat. Así que como antecedentes en 2017, World Physiotherapy comenzó a recopilar y publicar información clave proporcionada por nuestras organizaciones miembros como parte del censo. Incluye información interesante sobre la educación de la fuerza de trabajo, la práctica, la regulación, el acceso directo y otros. También incluye datos sobre el género. Preguntamos cuántos fisioterapeutas hay en el país y cuántos de ellos son mujeres. Esto nos da la representación de género en la fuerza de trabajo. También preguntamos cuántos miembros pertenecen a una organización y cuántos de ellos son mujeres. Y luego preguntamos por los puestos de liderazgo dentro de una organización miembro. ¿Cuántos puestos tiene y cuántos de ellos están ocupados por mujeres? Y por último, desde 2021, hemos empezado a preguntar por el sexo del presidente de una organización miembro. En 2022, 116 de nuestras 125 organizaciones miembros rellenaron el censo, lo que supone una tasa de respuesta del 93%.

World Physiotherapy es pionera en la recopilación de datos sobre género en el sector sanitario a nivel mundial y a través del censo anual de miembros. Estamos pidiendo a las organizaciones miembros que empiecen a recopilar datos sobre género si aún no lo están haciendo. Así que ahora vamos a analizar el género y el liderazgo. Empezaré por las casillas de la izquierda de la pantalla con los números en verde. Podemos ver que el 63% de la plantilla mundial de fisioterapeutas son mujeres y que el 60% de los miembros de las organizaciones afiliadas son mujeres. Y sólo quiero señalar que los miembros de World Physiotherapy son asociaciones nacionales de un país o territorio, y hay una por país/territorio. También quiero señalar que la división de género en la fuerza de trabajo varía entre las cinco regiones de World Physiotherapy con el 68% de la fuerza de trabajo femenina en la región de África y el 54% de la fuerza de trabajo femenina en la región de Asia Pacífico Occidental. Ahora vamos a mirar los números en la parte derecha de la pantalla en azul. Y aunque hay más mujeres que hombres en

la plantilla mundial de fisioterapeutas, podemos ver que el 48% de las juntas directivas de las asociaciones nacionales están compuestas por mujeres. Así que empezamos a ver una brecha en la representación de la fuerza de trabajo y la representación en el liderazgo o en las juntas de las organizaciones miembros. Y esta brecha aumenta cuando nos fijamos específicamente en los cargos de las juntas directivas.

Y podemos ver que el 42% de las organizaciones miembros a nivel mundial tienen una presidenta. También queríamos saber si las cifras que estamos viendo, este 48% de mujeres en los consejos de administración y el 42% de las organizaciones miembro que tienen una presidenta o presidenta estaban relacionadas con una política o programa específico que apoyara a las mujeres en puestos de liderazgo. Porque no es raro que una mujer ocupe un puesto de liderazgo cuando la gran mayoría de las personas a las que dirige son mujeres. Y el 14% de los encuestados afirmaron que su organización miembro contaba con políticas o programas específicos que sí apoyaban a las mujeres en estos puestos. Si desglosamos esto en las cinco regiones de World Physiotherapy, podemos ver la variación que acabo de mencionar en la diapositiva anterior. Las barras azul oscuro son el porcentaje de mujeres en puestos ejecutivos en las organizaciones miembros. Las barras azul claro son el porcentaje de mujeres miembros en una organización miembro. Y las barras amarillas son el porcentaje de mano de obra femenina en esa región. Podemos ver de nuevo que el 68% de la mano de obra en la región de África son mujeres. El 54% de los trabajadores de la región Asia-Pacífico Occidental son mujeres, y entre el 63% y el 66% en las regiones Europa, América del Norte, Caribe y América del Sur. Aquí podemos ver una representación visual del equilibrio de género entre el porcentaje de mujeres en la plantilla de fisioterapeutas y el porcentaje de mujeres en los consejos ejecutivos de las organizaciones miembro.

Las barras verdes indican que hay un mayor porcentaje de mujeres en la plantilla que en los puestos directivos de una organización miembro. Y las barras azules indican que hay un mayor porcentaje de mujeres en puestos directivos que en la plantilla. Un equilibrio de género perfecto en un gráfico como este es cuando no hay ninguna barra. Cero porcentaje más alto en la plantilla o en el liderazgo. Y podemos ver en la región de África, que está en esta diapositiva, que Kenia, Etiopía y Namibia tienen o están muy cerca de un equilibrio de género. Concretamente en Kenia, el 33% de la junta directiva son mujeres y el 33% de la plantilla de fisioterapeutas son mujeres. En

Etiopía, el 44% de la junta directiva y el 44% del personal de fisioterapia son mujeres. Y en Namibia, el 80% de la junta ejecutiva son mujeres y el 78% de la plantilla de fisioterapeutas son mujeres. Y los países, territorios o las barras a ambos lados de esa línea plana tienen más de un 5% de diferencia en la representación de la plantilla y en los puestos directivos. He aquí una representación visual de todas las regiones de la Fisioterapia Mundial. Las barras verdes, como se acaba de decir, indican que hay un mayor porcentaje de mujeres en la fuerza de trabajo que en los puestos de liderazgo, lo que indica un desequilibrio de más hombres en el liderazgo en relación con la fuerza de trabajo. Y las barras azules indican un desequilibrio de más mujeres en puestos de liderazgo en relación con la mano de obra.

Como podemos ver, hay muchas barras verdes en esta diapositiva. Lo ideal sería que no hubiera barras o que fueran muy pequeñas. Y por último, quiero hablar brevemente de por qué es importante recopilar datos sobre género. Aquí pueden ver tres titulares de los Estados Unidos que demuestran las consecuencias negativas de cuando no se recogen datos sobre el género. Los infartos de miocardio a menudo no se diagnostican en las mujeres porque los signos que normalmente buscamos son síntomas que experimentan la mayoría de los hombres. Probablemente porque fueron a ellos a quienes se les preguntó. Ellos fueron los sujetos de esos estudios. Estamos acostumbrados a ser alertados por la presión en el pecho, dolor en la mandíbula, ciertamente dolor en el brazo izquierdo. Y las mujeres también pueden experimentar esos síntomas. Sin embargo, las mujeres suelen sentir fatiga o sudores repentinos, o dolor en la parte media de la columna torácica, y estos síntomas no se relacionan automáticamente en nuestro cerebro con los infartos de miocardio, como sí ocurre con el dolor en el brazo izquierdo o en la mandíbula. En consecuencia, es posible que las mujeres no acudan a los servicios de urgencias. Y lo que es aún más triste, hay casos en los que, al hacerlo, el profesional sanitario no lo reconoce como tal y, por tanto, no reciben el diagnóstico y, lo que es más importante, las intervenciones necesarias. Otra con la que estoy segura de que la mayoría de las mujeres se sienten identificadas es que la tecnología no está diseñada para adaptarse a las mujeres. Esto abarca desde los corazones artificiales hasta el tamaño de nuestros teléfonos móviles. Yo solía pensar que la razón de que se me diera tan mal hacerme selfies era la falta de destreza en las manos.

Y quizá sea cierto. Pero tal vez sea porque mi teléfono está hecho para que una mano más grande lo sostenga. Esto también se puede ver en el equipo de protección, PPE. Muchas veces se ve a mujeres en entornos sanitarios que tienen que ajustar sus mascarillas y sus batas porque están diseñadas para un cuerpo más grande. Y por último, puedes ver el titular a la derecha de la pantalla de que la NASA tuvo que desechar su primera caminata espacial de mujeres porque no tenían suficientes trajes espaciales de tamaño medio. Tenían muchos trajes espaciales grandes, pero no tenían suficientes medianos. Y cuando digo suficientes, debo aclarar que eran dos mujeres las que iban a participar en ese paseo espacial. Así que puede que nos quede camino por recorrer en lo que respecta a la representación de género y la recopilación de datos equitativa entre hombres y mujeres. Sin embargo, la profesión de fisioterapeuta es pionera en términos de género y liderazgo. Estoy deseando escuchar a nuestros ponentes. Voy a dejar de compartir mi pantalla ahora. Y vamos a empezar con las preguntas de nuestros panelistas. Así que en primer lugar, vamos a escuchar acerca de su viaje de liderazgo. ¿Dónde empezaste y cómo llegaste a donde estás hoy? Así que vamos a empezar con Ruchi y luego Carmen y luego Nnenna. Así que adelante.

12-15 minutos

**RV:** Sí. Gracias por la pregunta. Um, llegando a viaje de liderazgo. Mi viaje fue como, casi una montaña rusa. Viniendo de la región de Asia Pacífico, India. Y, ya sabes, con una sociedad que es en gran medida patriarcal y de una familia conservadora donde las mujeres no se supone que ser fuerte o vocal o agresivo. Tienen que adaptarse con dulzura a lo que sucede y, además, se les niegan los derechos básicos de la mujer en el lugar de trabajo, como la prestación por maternidad, la baja por maternidad, ni siquiera dos meses después de dar a luz, porque siempre tenía miedo de perder mi trabajo. Y no es sólo mi caso, sino el de miles de mujeres, porque no hay un entorno cómodo en el que puedas compartir tus problemas, en el que puedas hablar de tus asuntos. Es decir, recuerdo que las chicas tenían mucho miedo de anunciar a la dirección que había concebido porque podían estar creando algo que la obligara a dejar el trabajo. Así que, partiendo de esos antecedentes, una chica mansa y sumisa se transformó en una persona vocal y en una empresaria de éxito. Fue porque nunca renuncié. Y ya sabes, esta charla, este viaje fue invitado por mi, ya sabes, una de las conferencias. Fui invitado para la charla. Y cuando hablé de este viaje, en realidad fue el punto detonante porque hizo llorar a muchas chicas y mujeres cuando se enteraron de los retos. Y cuando dijeron, vale, ahora no vamos a dejarlo. No abandonaremos la

profesión. Al escuchar su viaje, nos sentimos inspiradas y seguiremos trabajando, así que diez minutos de charla pueden servir de inspiración.

15-23 minutos

Así que eso fue, ya sabes, eso sacudió algo dentro de mí. Y sentí que si podía hacerlo, creo que si conecto a todo el país, marcaría una gran diferencia en mi país. Así que asistí a la reunión general de mi asociación, la Asociación India de Fisioterapeutas, y vi a todos los hombres con botas adecuadas en el escenario. No había ni una sola mujer. Así que, sentada, le pedí a mi presidente que dijéramos 70% de mujeres. Esta es una profesión dominada por las mujeres. ¿Quién representa a ese 70% de mujeres? Se quedó un poco sorprendido, sonrió y dijo: "Vale, si queréis hacer algo por las mujeres, traedlas aquí, adelante". Y eso fue algo que ha creado una revolución en la India: todo el mundo empezó a conectar entre sí. Todas mis mujeres mayores, mis colegas, mis amigas, todo el mundo, estaban esperando que llegara esa plataforma. Nos conectamos como una cadena nuclear y sin tiempo. Estaban en 50 distritos del país. Eran más de mil. Y era como si todos quisieran dar su mejor significado. Ellos estaban haciendo individualmente muy bien, muy buen significado. En India también predominan las mujeres. Estamos como ahora 60 a 64%. Así que fue una explosión y todo el mundo se unió. Es como una revolución que se llama célula de mujeres. Y aquí estoy. Así que eso es todo acerca de mi viaje de liderazgo. Y aquí estoy.

**CS:** Vale. En mi caso, tengo que decir que estas funciones de liderazgo siempre me llamaron la atención, me interesaban mucho. Así que cuando terminé la carrera de fisioterapia. Continué mi formación en fisioterapia en salud de la mujer y disfunción del suelo pélvico, y empecé a defender y promover el papel de la fisioterapia en este campo dentro de los equipos interdisciplinarios en el ámbito educativo y también el profesional como profesión, como fisioterapeuta, y en este campo específico de la fisioterapia salud de la mujer y disfunción del suelo pélvico. Pero empecé en la Asociación Española de Fisioterapeutas en 2008, cuando empecé con un presidente hombre y empecé en el papel de vicesecretario y también me ocupaba de las cuestiones internacionales. Así que continuó mi carrera en la organización miembro hasta el día de hoy y después de eso en pero después de mi papel de vicesecretario, empecé en 2012 como secretario general hasta el día de hoy. En estos años he trabajado en tres juntas ejecutivas diferentes. Uh, dos de ellos fueron presididos por hombres y uno de ellos fue presidido por una mujer que tengo que decir que en nuestra

asociación, la representación de las mujeres siempre ha sido muy alta. Así que esa es mi carrera, mi viaje que sigo haciendo. Veremos qué pasa en los próximos años. Gracias.

**NC:** Bueno, así que es mi turno ahora. Sí. Diré que mi viaje hacia el liderazgo empezó como el sueño de una niña cuando era pequeña. Siempre sentí que podía cambiar el mundo. Y a menudo me veo en una bata blanca. Sabía que era ciencia, pero no sabía exactamente qué pensaba que iba a cambiar el mundo a través de la ciencia. Tenía grandes visiones de sentarme en reuniones de la junta. Así que al crecer, pienso fácilmente en la Organización Mundial de la Salud. Ya sabes, hablo de ello. Así que fue como, me puse esa meta. Tienes que estar en la junta de un comité mundial o algo así. En secundaria me daban responsabilidades fácilmente, así que creo que me identificaban fácilmente como líder. Pero cuando crecí, supe que necesitaba formación. No basta con tener las capacidades innatas, necesitas formación. Así que tuve oportunidades, como la que cambió mi vida: un programa de becas. Conseguí el programa de becas Hubert Humphrey. Pasé cerca de un año en Estados Unidos y me abrió los ojos al liderazgo. Y debo decir que pude hacerlo porque tuve el apoyo de mi marido. Creo que soy una de las pocas personas que cuentan con el apoyo de su marido. Él siempre decía: "Vamos, vamos, vamos. Podías hacerlo. Tenía hijos, así que dejé a mis hijos y me fui. Y no, me fruncieron el ceño. La gente decía: "¿Dejas a tus hijos? Y yo: "Sí, esto me apasiona". Y me fui. Cuando volví a Nigeria, mi mundo cambió. Fue como si me dieran voz. Pude expresar mis opiniones. Tuve que hacer presentaciones en mi asociación nacional y debo dar las gracias a los directivos.

Entonces me dieron la plataforma. Me dieron audiencia. Empecé a hacer presentaciones y la gente empezó a escucharme y a seguir mis ideologías. Así que, en cierto modo, me impulsó de nuevo al liderazgo. Empezó con mi investigación en oncología. Me puse en contacto con mujeres de todo el mundo y luego me dieron la oportunidad de dirigir como secretaria del comité de educación. Y luego vi la oportunidad de crecer como vicepresidenta, que era una especie de papel reservado a las mujeres. Así que era como un papel suave. Llegué allí y me dije: ¿Por qué voy a optar a la presidencia? Me dije: ¿Qué? Sólo había habido una presidenta antes que yo y el presidente antes que ella. Así que digamos que hay dos mujeres al frente de los asuntos de mi país. Y yo me vería como una especie de niña pequeña. Pero seguí adelante y tuve apoyo, un apoyo abrumador. Y aquí estoy hoy, presidenta de la

Sociedad Nigeriana de Fisioterapia. También lidero la investigación. También tengo funciones de liderazgo en mi iglesia. Como he dicho, me eligen fácilmente como líder, pero ahora tengo conocimientos y comprensión y soy capaz de dirigir a la gente. He podido trabajar mi don de gentes, así que me resulta fácil convencer a la gente de mi visión y que me sigan. Así que ya no es fácil apartarme. Pero hubo desafíos. Quiero decir, si tenemos más tiempo mientras discutimos, hablaremos del desafío. No fue como si yo saliera y todo el mundo dijera, sí, sé el líder. No, hubo desafíos a lo largo de la línea. Gracias, señor.

23-31 minutos

**HK:** Wow. Gracias, Nnenna. Esto nos lleva a la siguiente pregunta. Es muy interesante que todos ustedes hayan tenido diferentes viajes y diferentes factores ambientales que ayudaron a dar forma a la dirección combinada con estas cualidades intrínsecas que están discutiendo. Y puedo decir al escucharte que el viaje continuará. Todavía queda mucho por hacer. Como Nnenna acaba de mencionar, los desafíos ocurren. Así que la pregunta para ti es ¿cuáles crees que son los retos a los que se enfrentan las mujeres a la hora de conseguir puestos de liderazgo? Y también, ¿desaparecen esos retos una vez que la mujer se convierte en líder o es percibida como tal? Y luego, si quieres, ya sabes, comparte cualquier reto que hayas tenido. Empezaremos con Carmen y luego iremos a Nnenna y a Ruchi.

**CS:** Gracias, Heidi. Bueno, tengo que decir, y estamos. Mirando esto en este webinar, hay diferentes situaciones, diferentes aspectos en y diferente situación para el papel de la mujer en en todo el mundo que tengo que decir que voy a hablar de mi país. Así que tengo que decir que aquí la opción de la posibilidad de acceder a un papel de liderazgo es la misma para las mujeres y para los hombres. Pero creo que seguimos teniendo algunos problemas en el sentido de encontrar el equilibrio entre la vida profesional y la familiar o social. Creo que es un gran reto, porque no es fácil acceder a este puesto, que requiere mucho tiempo de dedicación. A veces es difícil conseguir ese equilibrio. Por eso creo que en algunas organizaciones no hay tantas mujeres en puestos ejecutivos o de liderazgo. Creo que no es fácil gestionar el tiempo, el equipo profesional y la familia. Así que creo que cuando se llega a este puesto, hay que hacerlo. O al menos tienes que renunciar, o al menos encuentras más dificultades. Y para tener una vida social y tienes al menos que devolver algún aspecto de la vida

social y familiar. Así que a veces es difícil, dependiendo del momento. Pero no es tan fácil encontrar este equilibrio para muchas mujeres. Gracias.

**NC:** Bien, voy a empezar. Vengo de la región de África, así que como soy la única aquí, hablaré de África y no sólo de Nigeria porque los retos son similares. En primer lugar, en África, ya sabes, me gustó cuando Ruchi estaba hablando, como ella dijo, como una mujer, se supone que debe ser dulce, suave, simplemente sentarse, sentarse bonito. Así que ese es el caso en África. Cuando eres vocal, te ven como desafiante, arrogante, intimidante. Ésos son algunos de los nombres que me dan incluso ahora como presidente, cuando cuestiono una opinión, lo siguiente que recibo es un correo electrónico. Eres tan arrogante. Y yo digo: "No, sólo expreso la opinión de la mayoría de los miembros. Ese es mi deber. No tiene por qué ser mi propia opinión y no tengo que decirlo de forma bonita para que lo aceptéis. Sólo tengo que decirles la verdad. Así que esos prejuicios existen en África. Se supone que las mujeres no deben ser vistas. De hecho, en mi propio pueblo, mi madre me decía que a una mujer se la ve antes de oír su voz. Así que crecí con esa idea. Se supone que no debes ser escuchada, pero algo dentro de mí, supongo que era mi pasión, no podía permitirme desempeñar ese papel. Así que tienes... prejuicios políticos.

Cuando me fui a Estados Unidos, la gente me decía: "Si dejas a tus hijos y a tu marido durante un año, puede que se case con otra, que tenga una aventura y todo eso". Y yo me preguntaba si eso iba a impedirme perseguir mis sueños, porque había visto a gente que se quedaba y esas cosas les seguían ocurriendo. Así que realmente no es un factor. Y entonces te enfrentas al reto del momento. Estás teniendo éxito. Alguien piensa que tienes un patrocinador con el que me he enfrentado. Uh, ¿es porque la persona por encima de usted le gusta o, ya sabes, tales opiniones despectivas? Como, no tengo cerebro, no puedo convencer a alguien en una discusión. Tiene que ser sexual. Ya sabes, te etiquetan de todo. Y luego está esta cosa de los roles de género. Todo el mundo cree que el papel de la mujer, tu género, es cuidar de la casa, cuidar de los niños, cocinar, todo el mundo come. Todo el mundo debería cocinar. Quiero decir, me encanta cocinar. Soy madre de tres hijos maravillosos. Me encanta cuidar de ellos. Pero eso no debería detener a una mujer. Sabes, como dije, creo que tengo un marido maravilloso. Discutimos, sí. Pero él me apoya y compartimos algunas de estas responsabilidades. Si tengo que ir, voy.

¿Ha sido fácil? De ninguna manera. Quiero decir que he ido más despacio. Cuando dejé la escuela, quería conseguir un doctorado. Hasta ahora, no lo he conseguido. Esto es 22 años después porque me casé, me quedé embarazada, tuve hijos. No tenía trabajo. ¿Quién te va a dar trabajo cuando estás embarazada y al año siguiente vuelves a estarlo? Así que esos fueron los desafíos que enfrenté, que si quiero decir, mis compañeros de clase masculinos no tuvieron que pasar por eso. Podían dedicarse a la práctica privada. A veces quiero hacer práctica privada en fisioterapia y porque soy mujer, no me siento segura. No hay seguridad. Incluso la persona a la que acudes no cree que una mujer pueda hacerlo. Nunca fui así. No siempre fui así de grande. Tenía un aspecto frágil en ese momento. Así que como la fisioterapia es un trabajo físicamente exigente, me dijeron: "¿Estás segura de que puedes ocuparte de casos neurológicos? Ya sabes, ¿por qué no vas a pediatría? ¿Por qué no vas a algo más de tu tamaño, ya sabes? Así que ves esos. Esos prejuicios te enfrentan y esas cosas te impiden equiparte para ser un líder. Puedes desear ser un líder, pero no puedes ser sólo un líder.

Hay procesos. Hay que tener educación. Y en África, muchas mujeres no tienen educación. Si consigues tener un primer título, es casi como si tuvieras que estar agradecida a Dios. ¿Cuántas mujeres tienen un máster, un doctorado? Y estas son las cosas que cuentan en el mundo real, donde compites con cualquier otra persona. Y, ya sabes, nunca quiero decir que me compadezcan porque soy una mujer. Quiero competir con lo que tengo. Y luego, ¿hay equidad en las oportunidades de conseguir esas cosas que me acompañan para el liderazgo? Así que estos son algunos de los retos. No quiero quitarle tiempo a todo el mundo, pero son retos de la vida real. Y antes de que me vaya, no desaparecen por haber llegado. Incluso como presidente, sigo teniendo esas cosas. Hay que viajar mucho. Y, ya sabes, tienes que irte. No diré que está bien, porque tengo una familia. Tengo hijos, y hay asuntos políticos de los que ocuparse. El Ministerio de Sanidad no estará allí. Intento por todos los medios que mis limitaciones personales no me impidan cumplir. Y hasta ahora, todo va bien. Creo que he sido capaz de hacer todo lo que he podido. Sí. Dadas mis limitaciones. Sí. Gracias.

31-42 minutos

**RV:** Estoy de acuerdo con mis dos ponentes en obtener el liderazgo. Los retos son globales. El primero es que, por supuesto, existe un conflicto absoluto entre el reloj biológico de una mujer y el reloj de su carrera profesional. Cuando se llega a una edad

determinada, hay que tener hijos, casarse y cuidar de la familia. Y a esa edad la gente te descarta. Ya sabes, tus compañeros se adelantan a ti. Tus conocimientos no están tan actualizados. Y cuando vuelves, las políticas no son tan favorables para que una mujer vuelva a trabajar. Así que, a pesar de todo, estás ocupada cumpliendo con tus responsabilidades sociales. En segundo lugar, creo que faltan modelos femeninos en la fisioterapia como líder, porque agradezco a esta plataforma de Word Physiotherapy Two que hoy conozca a gente tan estupenda. Pero hay como, absolutamente no sabemos. Las mujeres no saben quiénes son, quiénes son sus modelos a seguir para las oportunidades de liderazgo. Ya sabes, con el tiempo aprenden si quieren ser un líder, es a través de su viaje. Caerán, se levantarán, volverán a subir. Pero no hay guía. Nadie tiene un mentor que le diga cómo avanzar. Ese es el segundo reto. Y el tercer reto, que creo que es que tienes miedo de asumir riesgos. Te asustan los fracasos porque crees que no conoces el camino correcto. No sabes lo que significa asumir lo que no tienes, el acceso a la financiación.

Eres feliz cuidando de tu familia, recibiendo el sueldo en tu cuenta. Porque ya sabes, el reto es que en el viaje del liderazgo te enfrentarás a todo. A todo. Lo que significa que puede haber, ya sabes, una quita total de tu crédito, de tu trabajo sólo por darte algunos nombres, sólo por, ya sabes, pensar que puedes estar utilizando los medios equivocados o, ya sabes, te quitarán todo tu duro trabajo. Te quitarán todo lo que tienes por las denuncias en las redes sociales. Te desmotivarán para que te retires. Y creo que los retos no van a ninguna parte, incluso si estás en una posición de liderazgo, si estás en una posición más grande, los retos son mayores, pero eso a la larga te hace mejor persona, te hace mejor líder. Eres mucho más maduro para manejar esas cosas, porque vendrán y se irán. Pero tu objetivo es desarrollar tu profesión, desarrollar tu país, convertirlo en la mejor profesión sanitaria. Y ese será vuestro objetivo principal. Así que nadie puede desmotivarte. Como sigo diciendo, todos nos hemos unido. La célula de mujeres está funcionando fantásticamente. Hemos llegado a las zonas rurales. Hacemos talleres de bajo coste. Hacemos cursos que antes no se hacían. Así que si yo hubiera dimitido o mi equipo hubiera dimitido, esto nunca habría ocurrido. Así que los retos deben continuar. Deben acompañar al viaje y nosotros debemos seguir avanzando.

**HK:** Vaya. Gracias a todos. Esto es muy importante. Las cosas de las que estáis hablando, el tipo de parámetros estructurales y políticos que realmente afectan a

nuestras vidas y a lo que podemos conseguir. Algo que Ruchi dijo hablando de ejemplos. Ya sabes, parte de lo que podemos ver en los datos que hemos recogido sobre el género es este tipo de brecha en la representación entre la fuerza de trabajo y las personas en posiciones de liderazgo. Pero mi pregunta para ustedes es: ¿hubo alguien en el camino que los inspiró? En primer lugar, todos me estáis inspirando ahora mismo, esto ya está funcionando, pero ¿hubo alguien en vuestro camino que os inspirara? ¿Y qué fue? ¿Qué hizo? ¿Qué dijeron? ¿Si hubo ese momento para ti de inspiración de otra persona que viste representada en el liderazgo? Así que vamos a empezar con, Nnenna y luego ir a Ruchi y Carmen.

**NC:** ¿De acuerdo? Sí. Muchas gracias. Sí. Um, personalmente, elijo la tutoría de cualquier lugar. Ni siquiera tengo que haberte conocido. Así que, como, los mejores mentores que he tenido ni siquiera me conocen. Así que eso es una cosa para los líderes, la forma en que te comportas importa. No sabes a quién estás impresionando. Sí, he conocido a mujeres en mi país. Voy a enumerar algunas. Y fuera de mi país. Sí, de acuerdo. Así que para mi país, hay una en particular. Una mujer. Ella está iluminado ahora. Ni siquiera es fisioterapeuta. Era farmacéutica. Dra. Dora Akunyili. Fue una mujer que rompió límites. Se convirtió en la DG de una de las agencias en Nigeria. Y reescribió la forma en que se hacían las cosas. Así que al crecer, la admiraba como si esta mujer fuera algo. Y luego volviendo a casa, la otra presidenta antes que yo, la Dra. Bridget Biribi. ¿La conoces? Sí. Ya sabes, no la admiraba desde lejos, Ya sabes, la forma en que se comportaba, la forma en que hizo las cosas que hizo. Yo sólo soy como, hombre, hay mujeres, que están rompiendo estas barreras. Y luego tuve mentores de investigación. La Dra. Stephanie Dickson en Canadá, ya sabes, tenemos el mismo interés en la investigación. Y por una vez vi a alguien que se apartaba del papel tradicional de la fisioterapia, porque cuando empecé con el VIH y el cáncer, no tenía a nadie a quien admirar en mi región, así que tuve que buscar fuera. Así que el liderazgo no sólo está en los puestos políticos. Puede ser en el mundo académico. Puedes guiar a alguien, ayudarle a organizar sus ideas. Y cuando entré en el grupo de oncología del WCPT, vaya si hay mujeres. Tenía a la Dra. Jackie Drew, la actual presidenta del grupo de la especialidad, la Dra. A.T., y luego tenía a otras mujeres en la junta de la WCPT que eran inspiradoras, como la Dra. Esther Kundu, la Dra. Stacey Gayle. Eran mujeres negras, así que me impactaron porque pensé: "Si ellas pueden romper esas barreras, cualquiera puede hacerlo". Muchas gracias.

**RV:** Sí. Creo que cada día hay una inspiración y creo que mi inspiración en este viaje fueron todos los hombres seguros que me rodeaban, empezando por mi padre, mi marido, mis dos hijos, mi presidente, el Dr. Sanjeev Jha, mi amigo el Dr. John y muchos otros. Todos ellos no se sintieron amenazados por el ascenso de una mujer a la posición de liderazgo, lo que fue muy importante para mí, ya sabes, que me cubrieran las espaldas, y luego a todas las mujeres fuertes, a todos los fuertes cargos de mi equipo que nunca me dejaron abandonar el senior, ya sabes, ellos son las leyendas. Nita Madam Yagna, madam, todas ellas, ya sabe, nunca, nunca me dejaron sentir que estaba sola haciendo esto porque es una tarea difícil, especialmente en los países en desarrollo. Es un reto enorme. Pero me apoyaron con firmeza. Nunca me dejaron abandonar. Puede que haya llorado muchas veces. Estaban allí para enjugar mis lágrimas. Cuando eres tan débil y vulnerable, entonces estas palabras que ellos creen en ti. Saben que nuestras intenciones son correctas. Especialmente yo estoy en la posición de Tesorero también en la asociación. Se trata de las finanzas y ya sabes qué tipo de responsabilidades se asumen cuando se está en ese puesto, especialmente en el escenario. Las inspiraciones son enormes y todas me han ayudado a ser lo que soy hoy. Soy fuerte porque me cubren las espaldas. Gracias a todos.

**CS:** Bueno, me gustaría empezar desde el principio, porque me gustaría encontrar a mis padres. Ellos me inspiraron porque me educaron para hacer lo que quisiera. Si alguien pudo hacer algo y tú quieres hacer algo parecido, también puedes hacerlo. Así que gracias a ellos porque me inspiran y siguen inspirándome en mi vida diaria. Así que muchas gracias. En relación a lo profesional. En mi carrera profesional. Y tener la oportunidad de trabajar en diferentes campos de la investigación, la educación, la práctica clínica y también las funciones de liderazgo. Por esta razón, he conocido a muchas, muchas mujeres y hombres, muchos fisioterapeuta profesor de investigación, educadores, profesor, fisioterapeuta clínico, incluso cualquier otro muchos otros líderes de liderazgo que me apoyaron, me ayudaron dedicaron su tiempo a formarme, a escucharme para ayudarme. Sin duda. Así que gracias a todos ellos y gracias en relación con mi organización miembro, gracias a todos los comités ejecutivos que han estado trabajando en la Asociación Española de Fisioterapeutas para defender la profesión y tratar de poner nuestra profesión donde debe estar. Así que gracias a todos.

42-59 minutos

**Gracias.** Ahora necesitamos tu consejo, ¿no? Has hablado de quién te ha inspirado. Queremos saber si tienes algún consejo para las mujeres en el liderazgo, pero especialmente para las mujeres que están comenzando su viaje. Y de hecho hubo una pregunta en el chat que un par de preguntas que han hablado de eso. Una de las preguntas del chat era qué tenemos que hacer para nutrir, desarrollar, apoyar, orientar o patrocinar a una nueva generación de mujeres líderes en todo el mundo. ¿Qué consejos tiene al respecto? ¿Qué habilidades deberían desarrollar? ¿Qué experiencias deberían buscar? Empezaremos con Ruchi, Carmen y luego Nnenna.

**RV:** Sí. Gracias, Heidi. Así que mi consejo para todos los que están en la posición de liderazgo es, en primer lugar, que están sentados en la mesa, empezar a hablar por los demás. Si lo estáis haciendo, tenéis que alzar la voz de todas esas miles de mujeres que no tienen esa suerte de estar sentadas con vosotras. Haz que sus voces se oigan, plantea sus preocupaciones, haz que sean conscientes de sus derechos. Nosotros, en la India, adoramos a las mujeres. Y, ya sabes, tenemos esa fe de que si la intención y el contenido de tus conocimientos son claros, nadie puede detenerte. Les creas más oportunidades. Y a todos los nuevos líderes en ciernes, a todos los que quieren iniciar este viaje, me gustaría decirles que nunca renuncien al sentido. En cuanto la gente hable de ti, de tu trabajo, hablen bien, mal, te hundan, hablen de ti. Estás en el buen camino. Como dijo Nina, has llegado si la gente habla de ti. Así que ninguna plataforma social, ningún estigma social, ninguna obstrucción ambiental, ninguna obstrucción socioeconómica puede hacerte débil, sentirte débil o vulnerable. Son las mujeres las que traen más mujeres a la profesión. Organizan a más mujeres y, créeme, pueden hacer un trabajo increíble como líderes. Así que no renuncies. No te desmotives, cree en ti misma, sigue adelante y nunca dejes que nadie te haga significar que te juzga porque tú sabes lo que eres por dentro. Nadie más puede decirte que, ya sabes, no eres tan poderoso o que no eres tan bueno porque sabes que el poder está dentro de ti. Sólo tienes que extraerlo. Gracias.

**CS:** Bueno, creo que en primer lugar me gustaría destacar la importancia de incluir todas estas competencias de liderazgo durante el grado de entrada. Es importante empezar a hablar de estas funciones para los futuros fisioterapeutas. Es importante que lo hagamos o que empecemos a hacerlo. Y en cuanto al consejo que daría a un colega que empieza en este papel, simplemente animarle a seguir haciendo lo que está haciendo, porque una vez que estás ahí, necesitas cierta habilidad. Hay que seguir

formándose en este papel, aprendiendo de los demás. Y es muy importante el equipo, toda la gente que te rodea para ayudarte y trabajar juntos. Porque este papel, sí, a veces puedes sentirte solo que es mejor trabajar en equipo que quizás liderar. Pero es importante toda la persona que trabaja con usted así y animarles a seguir haciendo lo que están haciendo y. Y buena suerte.

**NC:** Sí, lo que añadiría es que sigas tu pasión. Sé disciplinado. Tu resistencia no va a ser fácil y vives en un mundo real. Yo no me alejo de la realidad de mis circunstancias. Me casé, tuve hijos. Formé a mis hijos. Estuve en sus vidas. Pero no dejé que eso me detuviera. Tienes que volver a equilibrarlo. Uno de los retos es que tienes que probarte a ti misma. Sabes más que tus colegas masculinos. Pero ese es un reto al que te enfrentas y tienes que superarlo para que te encuentren falta en cualquier área. Lo entiendes. Así que tienes que entender la sociedad en la que vives y seguir triunfando hasta que la sociedad cambie. Luego tienes que dominar tu don de gentes. Debes ser capaz de controlar tus emociones y ser capaz de vender tu visión a la gente. Puedes ser mezquino. Solíamos decir que un líder sin seguidores sólo está dando un paseo. A nadie le interesa lo que dices. Entonces aún no estás preparado para salir a la luz. Así que para todo líder joven, ten paciencia, consigue un mentor. Como en mi caso, ni siquiera eran personas de mi entorno. Ni siquiera sabían que eran mis mentores, ¿sabes? Así que busca a alguien que te inspire y averigua cómo se las arregla para conseguir lo que está consiguiendo. Entonces sabrás que alguien más se está fijando en ti. Así que no te rindas porque vas a fallar a los jóvenes que te están mirando y ¿qué nos vas a decir? Que te has quedado a medio camino. No, tienes que estar centrado. Tienes que centrarte y formarte en liderazgo. Otra cosa que también quiero que nos formen es que tenemos que capacitar a la gente. Estoy tan feliz con lo que está pasando a nivel mundial de fisioterapia. Hay tantos, ya sabes, programas de liderazgo. Tenemos una red de jóvenes facilitadores, uno de los primeros fue un estudiante nigeriano, y nos aseguramos de darle nuestro apoyo. Una vez que ves oportunidades, apúntales en esa dirección, dales apoyo y forma grupos de mujeres en mi asociación, como en la India, donde tenemos el Foro de Mujeres en Fisioterapia, que inauguró el último presidente varón. Así que no fue como si una mujer llegara y lo hiciera por ellas. No, lo impulsamos cuando él era presidente y se expusieron los puntos y se vio la necesidad de ello y se inauguró. Así que tenemos que dar a la gente una plataforma para que pueda, ya sabes, formarse y...

**HK:** Gracias. También quiero hacerme eco de esos comentarios porque creo que es realmente importante examinar el liderazgo como un concepto, como algo que puedes hacer en cualquier parte, en cualquier momento de tu viaje. Así es. Así que no tienes que estar en una posición de liderazgo supervisando a la gente o la responsabilidad de tipo de organización de las cosas. Puedes empezar en cualquier momento de tu carrera. Y como has dicho, hay oportunidades y programas que pueden ayudarte a entenderlo y a comprender lo que significa liderar desde donde estés, sea donde sea. Pero también me has llevado a la última pregunta. Me gustaría escuchar tus últimas palabras, pero has hablado de los consejos que darías desde el punto de vista de la estructura a una organización para fomentar el acceso a puestos de liderazgo. En el censo anual de miembros preguntamos si existían políticas o programas específicos, y el 14% de los encuestados respondieron que sí. Cómo caracterizan la función de algo y si existe o no una estructura de apoyo. Así que puede ser diferente dependiendo de dónde se esté y de las necesidades específicas de la organización. Pero quisiera saber si tiene algún consejo que dar a las organizaciones en este sentido. Empezaremos con Carmen y luego con Nnenna y Ruchi. Y esta es nuestra última pregunta, por cierto.

**CS:** Y creo que es importante, también, para poner de relieve la importancia de esta norma. Y creo que cuando hablamos a las organizaciones, ya sabes, a las instituciones, es importante hablar de los beneficios, ya sabes Así que es, es importante el papel de este liderazgo para gestionar tal vez mejor la organización, para gestionar también el equipo, el equipo y también para gestionar la, la profesión porque estamos hablando de la eficacia y sobre todo de la rentabilidad. Es uno de los aspectos más importantes para la institución o la organización. Así que les animo a, a, a mejorar el acceso de, de esta norma y aumentar el número de estas funciones en la organización porque las funciones de liderazgo de Fisioterapia. Es importante. Es importante. Gracias.

Sí. Gracias. Mi consejo es que las organizaciones sean flexibles. Acabe con el viejo estereotipo. Por ejemplo, si estás anunciando un puesto de trabajo y alguien quiere un horario flexible para poder compaginar su vida privada. Intenta acomodarte a eso siempre que no afecte a la calidad del trabajo. Ya sabes, no tengo que llegar a las 8:00 si puedo acomodar a mis hijos y llegar a las 10:00 y dirigir la clínica a partir de las 10:30. Eso no tiene nada de malo. Lo único que puedes hacer es decirme cuándo pasan los demás. Porque yo iré a las cinco. Quiero decir, deberías ser

flexible para acomodar a todo el mundo y tener la mente abierta. No tenga una puerta cerrada contra el. Tiene prejuicios de género. Ya sabes, eh, no te preocupes por cómo vamos a hacer frente. No se preocupe acerca de cómo voy a manejar los hombres debajo de mí. Deja eso para mí. Así que ten la mente abierta. Confía en el proceso. Confía en la mujer. Confía en que ella puede cumplir. Si una mujer puede manejar una casa, una familia, puede manejar cualquier organización, ¿sabes? Y para las mujeres, aporta tus habilidades femeninas. Quiero decir, eso es una ventaja. No debería ser una ventaja. Y, por supuesto, como he dicho, hay que capacitar a la gente creando estructuras deliberadas para animar a las mujeres y romper con los estereotipos y los prejuicios. ¿Anima a las mujeres a salir de su caparazón? Hay que animarlas. Y eso lo hará la gente que las llama a salir. Si salen y no hay estructura, volverán a meterse dentro. Si se acercan las elecciones, se las tragarán. ¿Estás animando a las mujeres a elegir candidatas? ¿Las animas a que busquen votos? ¿Y gracias a Dios por la tecnología? El tema de este año es la tecnología. Las mujeres deben usar la tecnología y las organizaciones deben usar la tecnología. Cuando hice mi campaña como presidenta, fue durante COVID, así que lo hice todo por Internet y fue mucho más fácil que viajar por todo el país. Así que hay cosas que se pueden poner en marcha para ayudar a las mujeres. ¿Pueden trabajar desde casa cuando sus hijos son pequeños? Permítelo siempre que no afecte al trabajo. ¿Entiendes? Y luego para un hombre maravilloso, no os estamos demonizando porque estemos hoy aquí, porque tenemos hombres que creyeron en nosotras. Queremos animaros a seguir apoyando a las mujeres, a mantener a los niños. Si tu mujer tiene que ir a una reunión, si tu mujer tiene una reunión online en casa, saca a los niños. También son tus hijos. También te pertenecen. Así que hay cosas que podemos hacer para que la mujer haga lo que puede hacer. Y cuando una mujer se siente realizada, será más feliz. Tendrá una sociedad más feliz. Sí.

**RV:** Estoy de acuerdo tanto con la ponente como con la representación de las mujeres fisioterapeutas, que atienden a 1 450 millones de la población india. Es decir, el 17,5% de la población mundial, 32 países. En la región Asia-Pacífico Occidental. Y esto me hace más. Responsable y orgulloso. De los esfuerzos que hemos hecho. Hasta ahora. Pero, ya sabes, el viaje tiene que continuar porque los datos mostrados por Heidi no son muy favorables para la región Asia-Pacífico Occidental en lo que a liderazgo se refiere. Nos hemos enfrentado a las luchas. Tenemos un modelo de célula femenina. Lo que quiero ver o deseo es una plataforma similar en el Mundo de la Fisioterapia,

donde las mujeres líderes mundiales reúnan su fuerza, sus ideas de trabajo para la mejora de la profesión, lo que significa, como todos sabemos, que debe ser rentable. Los programas, ya sabes, muchas mujeres, son incapaces de actualizarse para volver a la fuerza de trabajo. Están las políticas, es decir, la Fisioterapia Mundial. Junto con las otras organizaciones internacionales pueden garantizar. Porque hay muchos países en la región, por ejemplo Afganistán, Bangladesh, muchos países donde a las mujeres se les niegan los derechos básicos, ya sabes, el derecho básico a trabajar, el derecho básico a la educación, a la educación superior. Así que creo que debería haber una intervención, donde World.

La fisioterapia debería idear algo donde estas mujeres salgan y se unan, estén más en los papeles de liderazgo. Y como dice nuestro gobierno. Vasudhaiva Kutumbakam. Lo que significa uno. No una familia, un futuro. Así que tengamos todos juntos el mismo futuro. Todos somos una familia y queremos que esta profesión sea realmente la mejor profesión. Las mujeres pueden cambiar el destino de la profesión y de la asociación en sus propios países, en el mundo entero. Así que sólo deseo una plataforma similar y mi consejo sería el mismo. Así que necesitamos políticas estrictas contra lo que significa que no debería haber ningún crimen contra las mujeres, debería haber cierta reserva en ciertos puestos para que estén más motivadas para llegar a esos puestos. Gracias.

**HK:** Vaya. Muchas gracias a todos por compartir vuestras experiencias y por darnos tan buenos consejos. Muchas cosas en las que pensar. Espero que haya inspirado a la gente que nos ve. A mí, desde luego, me ha inspirado. Muchas gracias a todos por dedicarnos su tiempo, por escucharnos y por interesarse por este tema, por pasar la tarde o la noche con nosotros. Sólo quiero señalar un par de cosas finales. Pueden encontrar más información sobre los eventos y actividades de Fisioterapia Mundial visitando la página web y buscando en eventos. También podéis suscribiros a la lista de correo donde recibiréis esta información automáticamente y creed que está en el chat. Hay certificados de asistencia que se enviarán a todos en la próxima semana, así que no te preocupes por eso. Se enviará a la dirección de correo electrónico con la que te registraste. Y luego sólo voy a dar un pequeño, ya sabes, enchufe extra para nuestro congreso que viene. Otra oportunidad en la que podemos reunirnos y continuar esta conversación en, ya sabes, varios tipos de eventos. Será en Dubai del 2 al 4 de junio. Espero veros a todos allí. Si no, ya saben, nos vemos cuando podamos. Muchas gracias por su tiempo, por compartir sus experiencias y que tengan una buena noche. Gracias a todos.

CS: Gracias. Hasta luego. Disfrute del día.

RV: Que tengas un buen día y una buena noche.

NC: Estoy leyendo los comentarios. Son tan inspiradores. Si nos fijamos en los gráficos.

Sí. Sí, sí, todos lo hemos hecho. Tendremos esto como una transcripción disponible en español y francés para más tarde.

NC: Muchas gracias.

HK: Gracias.

RV: A todos. Gracias por recibirme.

CS: Gracias por este seminario web. Encantado de conocerles. Espero verlos pronto. Sí.

NC: Ya veremos. En Dubai.

CS: Sí, eso espero.