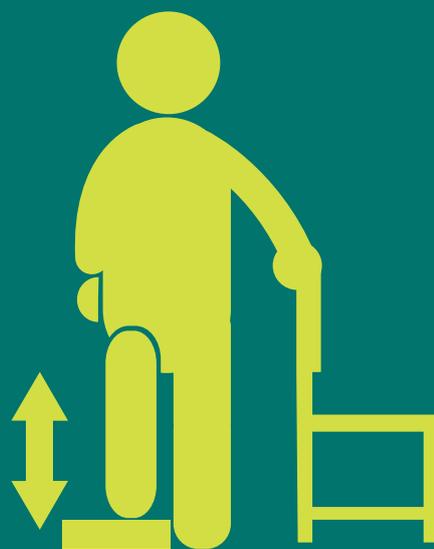
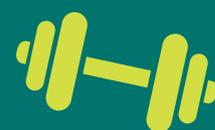


EXERCITANDO-SE COM ARTRITE

A atividade física regular e o exercício são importantes no tratamento de todas as formas de artrite inflamatória (AI), incluindo a artrite reumatoide (AR) e espondiloartrite axial (axial EpA), e oferecem vários benefícios para a saúde.



A fisioterapia é uma parte importante do seu tratamento. Um fisioterapeuta irá orientá-lo sobre como praticar exercícios com segurança, aumentar seus níveis de atividade e estabelecer metas.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2023

8 DE SETEMBRO