

FAZER EXERCÍCIO COM ARTRITE

A atividade física e exercício regular são importantes na gestão de todas as formas de artrite inflamatória (AI), incluindo artrite reumatoide (AR) e espondilite axial, pois oferecem inúmeros benefícios para a saúde.



A fisioterapia é uma parte importante do seu tratamento global.

Um fisioterapeuta irá orientá-lo sobre como realizar exercício de forma segura, aumentar os seus níveis de atividade e estabelecer objetivos.



**World
PT Day**
2023

8 DE SETEMBRO



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday