

# RISCHIO CARDIOVASCOLARE ED ARTRITE REUMATOIDE

Le persone che soffrono di artrite reumatoide ed altri disturbi infiammatori articolari hanno un rischio cardiovascolare aumentato.

Le persone con artrite reumatoide hanno probabilità doppia di incorrere in un arresto cardiaco.

Mantenersi fisicamente attivi migliora la salute generale ed è raccomandato per chi soffre di artrite reumatoide. Attività fisica costante ed esercizio possono aiutare:

- capacità fisica
- forza muscolare
- flessibilità
- equilibrio
- dolore ed affaticabilità
- depressione
- prevenzione di perdita di massa ossea



Il tuo fisioterapista ti proporrà un programma di esercizio personalizzato sulle tue tipicità per aiutarti a tornare, con gradualità, ad essere più attivo possibile.



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)



World  
PT Day  
2023

8 SETTEMBRE