



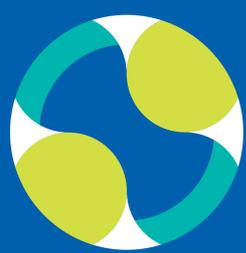
# World PT Day 2023

## Praticar exercício físico com artrite

A prática de atividade física e exercício regular, é importante para a gestão de todas as formas de artrite inflamatória, e oferece inúmeros benefícios para a saúde



Um fisioterapeuta irá orientá-lo sobre como praticar exercício de forma segura, aumentar os seus níveis de atividade e estabelecer objetivos



World  
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)