



# World PT Day 2023

## La fisioterapia può aiutarti a gestire l'artrite

I fisioterapisti sono parte del team multidisciplinare che può aiutarti nella gestione dell'artrite, a rimanere attivo e continuare a muoverti. Il tuo fisioterapista potrà:



stilare un piano di esercizio personalizzato



aiutarti a recuperare forza, resistenza, mobilità e un buon livello di attività fisica



aiutarti a capire come gestire al meglio dolore, gonfiore e rigidità



World  
Physiotherapy

**#WorldPTDay**