



# World PT Day 2023

## 物理治療可以幫助您 改善關節炎

物理治療師是多專業團隊的一員，  
可以幫助改善您的關節炎，並協助  
您保持活躍與維持身體活動。

治療師可能會：



為您設計一個量身訂做的  
運動訓練計劃



幫助增強您的力量、耐力、活  
動能力和活動量



協助您提高處理疼痛、腫脹  
和僵硬的技能



World  
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)