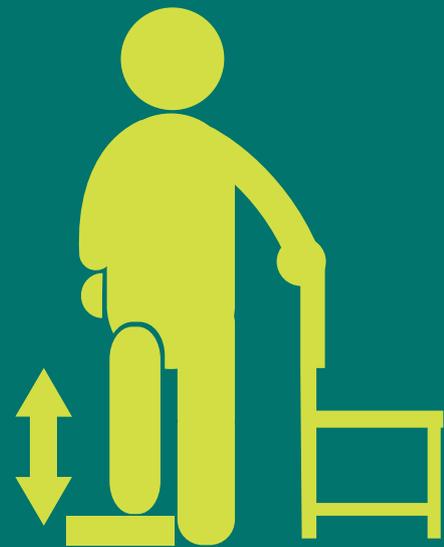


LATIHAN DENGAN ARTRITIS

Aktivitas fisik dan latihan yang rutin dilakukan merupakan aspek penting dalam management kondisi arthritis, termasuk rheumatoid arthritis (RA) dan axial spondyloarthritis. Selain itu, exercise juga memiliki banyak manfaat bagi kesehatan seseorang.



Fisioterapi menjadi bagian penting dalam program rehabilitasi secara keseluruhan. Fisioterapis akan menuntun seseorang untuk melakukan latihan secara aman, meningkatkan aktivitas fungsional dan menetapkan goals atau tujuan yang akan dicapai.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday



World
PT Day

2023

8 SEPTEMBER