

# กายภาพบำบัดกับข้ออักเสบ

## กายภาพบำบัดช่วยท่านได้อย่างไร

นักกายภาพบำบัดเป็นหนึ่งในทีมสหสาขาวิชาชีพ  
ที่สามารถช่วยท่านจัดการข้ออักเสบ โดยเน้นให้ท่านยังคง  
ใช้ชีวิตอย่างกระฉับกระเฉง และเคลื่อนไหวไปไหนมาไหนได้

นักกายภาพบำบัดอาจช่วย



ออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย  
ที่เหมาะสมกับท่านโดยเฉพาะ



สร้างความแข็งแรง ทนทาน คล่องแคล่ว  
และคงระดับการทำกิจกรรม



ช่วยท่านจัดการ  
กับอาการปวด บวม  
และข้อต่อติดขัดได้เอง



นักกายภาพบำบัดจะประเมินสุขภาพ  
โดยรวม และช่วยให้ท่านเข้าถึงการดูแล  
โดยนักวิชาชีพสุขภาพอื่น ๆ เพื่อให้ท่าน  
สามารถจัดการภาวะข้ออักเสบได้



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)



World  
PT Day  
2023

8 กันยายน