

VẬT LÝ TRỊ LIỆU VÀ VIÊM KHỚP

Vật lý trị liệu có thể hỗ trợ bằng cách nào

Chuyên viên vật lý trị liệu là một thành viên của nhóm đa chuyên ngành có thể giúp bạn quản lý tình trạng viêm khớp. Họ sẽ giúp bạn duy trì hoạt động và tiếp tục vận động.

Các chiến lược có thể bao gồm:



xây dựng một chương trình tập luyện phù hợp



gia tăng sức mạnh, sức bền, mức độ vận động và hoạt động của bạn



hỗ trợ bạn phát triển những kỹ năng để quản lý đau, sưng và cứng khớp



Chuyên viên vật lý trị liệu sẽ đánh giá bạn một cách toàn diện và giúp bạn tiếp cận với những chuyên gia khác để quản lý tình trạng viêm khớp.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2023

NGÀY 8 THÁNG 9