



# World PT Day 2023

## Testmozgás arthritisszel

A rendszeres testmozgás és a torna minden típusú gyulladós arthritis esetében fontos és számos jótékony egészségügyi hatással bír



A gyógytornászok segítenek a biztonságos testmozgás végzésében, az aktivitási szint növelésében és megfelelő célok felállításában



World  
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)