



World PT Day 2023

Fizioterapeut vam može pomoći u procesu liječenja artritisa

Fizioterapeuti su dio multidisciplinarnog tima koji vam mogu pomoći u procesu liječenja artritisa kao i da ostanete aktivni i održavate svoju pokretljivost.

Fizioterapeuti mogu:



izraditi individualizirani program vježbanja prilagođen vašem trenutnom stanju



pomoći u izgradnji vaše mišićne snage, izdržljivosti, pokretljivosti i povećati razinu tjelesne aktivnosti



educirati vas o metodama upravljanja boli, smanjenju otekline i ukočenosti



World
Physiotherapy

[#WorldPTDay](https://www.instagram.com/WorldPTDay)