

TRAINIEREN MIT ARTHRITIS

Regelmäßige körperliche Aktivität und Training bieten viele Gesundheitsvorteile und sind beim Management aller Formen der entzündlichen Arthritis wichtig, einschließlich der rheumatoiden Arthritis (RA) und der axialen Spondylarthritis (axiale SpA).



Physiotherapie ist ein wichtiger Teil des gesamten Behandlungsansatzes. Physiotherapeut*innen werden sie dabei anleiten wie sie sicher trainieren, ihr Aktivitätsniveau steigern und Ziele setzen können.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday



World
PT Day
2023

8. SEPTEMBER