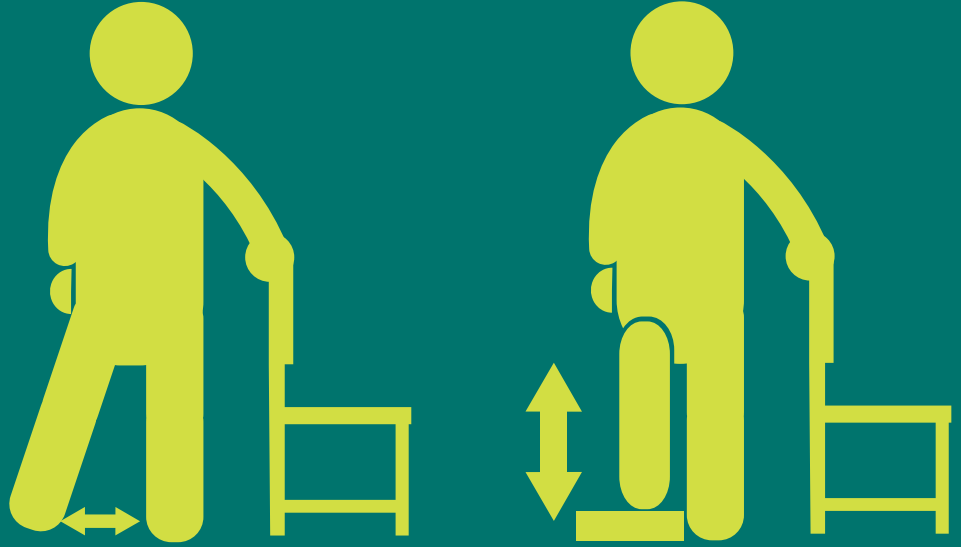


جوڑوں کے درد کے ساتھ ورزش کرنا



باقاعدہ جسمانی سرگرمی اور ورزش ہر قسم کے سوزش والے گنٹھیا،
Axial اور Rheumatoid Arthritis (RA)
Spondyloarthritis کے علاج کے لیے فائدہ مند ہے۔



فزیوتھراپی آپ کے علاج کا ضروری حصہ ہے۔
فزیوتھراپسٹ آپ کو ورزش کرنے میں مدد کر سکتا ہے۔



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday



World
PT Day

2023

8 SEPTEMBER