

العلاج الطبيعي والتهاب المفاصل

كيف يمكن أن يساعد العلاج الطبيعي

اخصائيو العلاج الطبيعي هم جزء من فريق متعدد التخصصات يمكنه مساعدتك في إدارة التهاب المفاصل . هم سيساعدونك على البقاء نشطاً والاستمرار في الحركة.

الاستراتيجيات المتبعة قد تشمل:



وضع برنامج تمارين مخصص لك



بناء مستويات القوة والقدرة على التحمل والقدرة على الحركة والنشاط



الدعم لتنمية مهاراتك في إدارة الألم والتورم والتصلب



سيقوم أخصائي العلاج الطبيعي بتقييمك بشكل شامل ، ويساعدك للوصول إلى الرعاية من المتخصصين الآخرين لمساعدتك في إدارة التهاب المفاصل لديك.



World
PT Day

2023

8 سبتمبر



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

www.world.physio/wptday