



World PT Day 2023

Trainieren mit Arthritis

Regelmäßige körperliche Aktivität und Training sind wichtig beim Management aller Formen der entzündlichen Arthritis, und bieten zahlreiche Gesundheitsvorteile.



Physiotherapeut*innen werden sie dabei anleiten sicher zu trainieren, ihr Aktivitätsniveau zu erhöhen, und sich Ziele zu setzen.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay