World PT Day 2023

関節炎と運動

日常的な身体活動や運動は、あらゆる形態の炎症性関節炎を管理する上で重要で、多くの健康上の利益をもたらします。

理学療法士はあなたに、安全な運動方法や活動レベルの上げ方、目標設定の方法について指導します。

World Physiotherapy

#WorldPTDay