



# World PT Day 2023

## يساعد العلاج الطبيعي في إدارة التهاب المفاصل

اخصائيو العلاج الطبيعي هم جزء من فريق متعدد التخصصات يمكنه مساعدتك في إدارة التهاب المفاصل، ومساعدتك على البقاء نشطاً ومتابعة عمل النشاطات الحركية. انهم قد يساعدوك في:



وضع برنامج تمارين مخصص لك



في بناء مستويات القوة والقدرة على التحمل والقدرة على الحركة والنشاط



دعمك لتنمية مهاراتك في إدارة الألم والتورم والتصلب



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay