



World PT Day 2023

يساعد العلاج الطبيعي في إدارة التهاب المفاصل

اخصائيو العلاج الطبيعي هم جزء من فريق متعدد التخصصات يمكنه مساعدتك في إدارة التهاب المفاصل، ومساعدتك على البقاء نشطاً ومتابعة عمل النشاطات الحركية. انهم قد يساعدوك في:



وضع برنامج تمارين مخصص لك



في بناء مستويات القوة والقدرة على التحمل والقدرة على الحركة والنشاط



دعمك لتنمية مهاراتك في إدارة الألم والتورم والتصلب



World
Physiotherapy

#WorldPTDay