



World PT Day 2023

Kineziterapija gali padėti įveikti artritą

Kineziterapeutai yra daugiadisciplininės komandos, kuri gali padėti jums valdyti artritą, išlikti aktyviems ir judėti, dalis.

Jie gali:



sudaryti jums pritaikytą gydomųjų pratimų programą



padėti padidinti jūsų jėgą, ištvėrę, judrumą ir aktyvumo lygį



padėti jums įgyti įgūdžių valdyti skausmą, patinimą, sustingimą



World
Physiotherapy

#WorldPTDay