



World PT Day 2023

பிசியோதெரபி மூட்டுவாதத்தை
நிர்வகிக்க உதவக் கூடும்

உங்கள் மூட்டுவாதத்தை நிர்வகிக்கவும்
மற்றும் நீங்கள் சுறுசுறுப்பாக இருக்கவும்,
நடமாடவும் உங்களுக்கு உதவக்கூடிய
பல்துறை மருத்துவ குழுவின் ஒரு பகுதியாக
பிசியோதெரபிஸ்டுகள் உள்ளனர்.

அவர்கள்:



உங்களுக்கேற்ற ஒரு உடற்பயிற்சி
திட்டத்தை வடிவமைப்பார்கள்



உங்கள் தசை வலிமை, உடல் திண்மை,
இயக்கம் மற்றும் செயல்பாட்டு
நிலைகளை அதிகப்படுத்த
உதவுவார்கள்



வலி, வீக்கம் மற்றும் மூட்டு
விறைப்பை நிர்வகிப்பதற்கான
திறன்களை வளர்த்துக் கொள்ள
உங்களுக்கு ஆதரவளிப்பார்கள்



World
Physiotherapy

#WorldPTDay