



# World PT Day 2023

**භෞතචිකිත්සාව ඔබට ආතරයිටික්  
පාලනය කිරීමට උපකාරී වේ.**

භෞතචිකිත්සකවරුන් යනු ඔබේ ආතරයිටික් තත්ත්වය කළමනාකරණය කිරීමට, ඔබට ක්‍රියාශීලීව සිටීමට සහ චලනය හැකියාව පවත්වා ගැනීමට උපකාර කළ හැකි ඔහුන්ට කණ්ඩායමට අයත් කොටසකි.



ඔබට සුදුසු ව්‍යායාම වැඩසටහනක් සකස් කිරීම.



ඔබේ ශක්තිය, සංචලනය සහ ක්‍රියාකාරී මට්ටම් ගොඩනැගීමට උදවු කිරීම.



වේදනාව, ඉදිමීම සහ තද ගතිය කළමනාකරණය කිරීමට අවශ්‍ය කුසලතා වර්ධනය කර ගැනීමට ඔබට සහාය වීම සිදු කරයි.



World  
Physiotherapy

**#WorldPTDay**