

非感染性疾患

ポリシーステートメント

© World Physiotherapy 2023
www.world.physio



推奨引用: World Physiotherapy. Policy statement: Noncommunicable diseases. London, UK: World Physiotherapy; 2023. Available from: <https://world.physio/policy/ps-ncd>

非感染性疾患

国際連合は、世界中で最も死亡率の高い非感染性疾患（NCDs）として、心血管疾患、慢性呼吸器疾患、糖尿病、一部の癌、およびそれらに付随する危険因子（タバコ、有害なアルコールの摂取、不健康な食事、不十分な運動、過体重／肥満、血圧上昇、血糖上昇、コレステロール上昇）などを挙げている(1) (2)。しかし、筋骨格系（変形性関節症、骨粗鬆症など）、神経筋系（パーキンソン病、多発性硬化症など）、精神系（認知症、統合失調症など）を含む他のNCDsも、世界中で障害の発生率が高い要因となっている。NCDsと危険因子の予防と管理における理学療法の有効性は、十分に証明されている(3)。

世界理学療法連盟は、理学療法士がその教育を通じてNCDsを抱える人々やそのリスクを抱える人々のニーズに応える能力を備えていると考えている。理学療法士は、NCDsの発症や関連する障害、死亡率を低下させることができるエビデンスに基づいた介入を提供する。理学療法士はNCDsの予防と管理において以下のような重要な役割を担っている：

- エビデンスに基づき一次および二次予防のプログラムを提供すること。
- 健康と生活の質を促進すること。
- 身体的活動レベルおよび機能的自立を改善し維持すること。

世界理学療法連盟は以下を認識している：

- NCDsの増加により、個人、家族、社会、医療制度に負担がかかっていること。
- NCDsは、筋骨格系や精神的な健康状態など、さまざまな症状で現れること。
- NCDsを予防するための対策が不可欠であること。
- NCDsとその危険因子は、所得水準に関係なく、あらゆる地域のあらゆる人々に影響を与えること。
- NCDsと危険因子の予防は、死亡率を低下させること。
- NCDsと危険因子の予防は、身体障害の有病率と重症度を減少させること。

世界理学療法連盟は、加盟組織に対して以下のことを奨励し、支援する：

- NCDsの危険因子を減らすための低コストで普遍的な手段として、運動と身体活動を提唱する。
- 理学療法士は、高齢者、長期にわたる疾患を持つ人、障がい者（知的障害を含む）など、個人や対象となる人々に、適切で効果的な身体活動プログラムをアドバイスできる優れた立場にあることを主張する。
- 理学療法士によって予防や治療が可能なNCDsに立ち向かうために、十分なリソースを割くべきであると主張する。
- NCDsの国家戦略において、筋骨格系および精神的な健康状態が考慮されるよう提唱する。
- NCDsの予防と治療のために、理学療法に資源を配分する際、機会や権利の平等を擁護する。
- NCDsおよび／またはその危険因子を持つ人々に理学療法サービスを効果的に提供できるような国の政策、プログラム、サービス、制度を支持する。
- エビデンスに基づいた安価で費用対効果の高い、国民全体の身体活動プログラムや、医療、関連サービスのシステム（社会、教育、コミュニティサービスなど）を開発・提供する際に、理学療法士が関与することを提唱する。
- NCDsとその危険因子に対する予防を含む効果的な介入方法の理解に寄与する研究に、理学療法士が参加することを提唱する。
- NCDsの国家計画の策定と実施に理学療法士が関与することを推進する。

-
- 個人、家族、地域社会が健康的な選択をし、健康的な生活を送ることができるような公共政策と実践を提唱する。
 - NCDsに関する世界的な取り組みを支援し、NCDsとその危険因子の予防における身体活動の有効性を示すエビデンスを強調する。
 - NCDsとその危険因子の予防と管理を成功させるために必要な、人を中心とした統合的なサービス提供と、専門家間の協力的な実践を支援する。
 - NCDsとその危険因子を予防・管理するための最良のエビデンスの活用を促進する：
 - 臨床的かつ費用対効果の高い介入に関する既存のデータベースやエビデンスに基づく文献を活用する。
 - NCDsとその危険因子の予防と管理における理学療法の有効性に関する研究の資金源を公表する。
 - NCDsの蔓延に対抗するための理学療法士の重要な役割とその介入の利点について、医療専門家コミュニティ、サービス利用者、および一般市民を以下の方法で啓蒙する：
 - 専門出版物に情報を掲載する。
 - NCDsとその危険因子に関連した死亡や障害の予防における理学療法士の重要な役割についての認識を高める。
 - NCDsのリスクを軽減するために、人々に力を与え、健康行動に関する決定に参加させる健康増進のアプローチを促進し、使用する。
 - 運動不足や座りっぱなしの行動を減らすなど、NCDsやその危険因子の予防と管理について、理学療法コミュニティ内で（ウェブサイトやフォーラムなどを通して）情報交換を行う。
-

用語集 (<https://world.physio/resources/glossary>)

Disability (障害)

Equity (公平)

Evidence-based practice (EBP) (エビデンスに基づく実践)

Health promotion (健康増進)

Interprofessional collaborative practice (多職種連携実践)

Noncommunicable disease (NCD) (非感染性疾患)

Physical activity (身体活動)

Prevention (予防)

Approval, review and related policy information	
Date adopted:	Approved at the 18th General Meeting of WCPT May 2015 Reviewed and re-approved at the 19th General Meeting of WCPT May 2019 Reviewed and re-approved at the 20th General Meeting of WCPT May 2023
Date for review:	2027
Related World Physiotherapy policies:	World Physiotherapy policy statements <ul style="list-style-type: none">• Ethical principles and the responsibilities of physiotherapists and member organisations• Standards of physiotherapist practice• Patients'/clients' rights in physiotherapy• Physiotherapists as exercise experts across the lifespan World Physiotherapy guidelines <ul style="list-style-type: none">• Guideline for standards of physiotherapist practice World Physiotherapy endorsements <ul style="list-style-type: none">• The United Nations Convention on the Rights of Persons with Disabilities• The United Nations Standard Rules on the Equalisation of Opportunities for Persons with Disabilities

References

1. United Nations. Political declaration of the third high-level meeting of the General Assembly on the prevention and control of non-communicable diseases 2018 [24 Nov 2023]. Available from: <https://ncdalliance.org/resources/political-declaration-of-the-third-high-level-meeting-of-the-general-assembly-on-the-prevention-and-control-of-non-communicable-diseases>.
2. World Health Organization. Noncommunicable diseases 2023 [24 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>.
3. United Nations. Sustainable Development Goals New York, USA2018 [2 Nov 2023]. Available from: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/>.

© World Physiotherapy 2023