

Les kinésithérapeutes en tant qu'experts de l'exercice et de l'activité physique tout au long de la vie

Déclaration de politique

© World Physiotherapy 2023
www.world.physio



Citation recommandée: World Physiotherapy. Policy statement: Physiotherapists as exercise and physical activity experts across the life span. London, UK: World Physiotherapy; 2023. Available from: <https://world.physio/policy/ps-exercise-experts>

Les kinésithérapeutes en tant qu'experts de l'exercice et de l'activité physique tout au long de la vie

World Physiotherapy estime qu'avec un nombre croissant de personnes menant des modes de vie de plus en plus sédentaires et que l'inactivité physique est l'un des principaux facteurs de risque pour les maladies non transmissibles entraînant morbidité, invalidité et mortalité, il est impératif que des stratégies efficaces pour l'exercice et l'activité physique tout au long de la vie soient mises en œuvre. En tant qu'experts du mouvement et de l'exercice et ayant une connaissance approfondie des facteurs de risque et de la pathologie et de leurs effets sur tous les systèmes, les kinésithérapeutes sont les professionnels idéaux pour promouvoir, guider, prescrire et gérer les activités et les efforts en matière d'activité physique et d'exercice.

L'activité physique et l'exercice favorisent le bien-être et la forme physique et sont des facteurs importants dans la prévention et la gestion des affections de longue durée. Ce sont des interventions puissantes pour la force, la puissance, l'endurance, la flexibilité, l'équilibre, la relaxation, le bien-être mental et la remédiation de la pathophysiologie, de la douleur, des déficiences, des limitations d'activité et des restrictions de participation. Les kinésithérapeutes jouent un rôle essentiel dans l'orientation et la progression d'une activité physique et d'exercices sûrs et efficaces pour les personnes souffrant d'affections de longue durée, de comorbidités et pour celles qui commencent à augmenter leur niveau d'activité physique et d'exercices.

Pour promouvoir le rôle des kinésithérapeutes en tant qu'experts de l'exercice et de l'activité physique, World Physiotherapy encourage et soutient les organisations membres à faire ce qui suit :

- Assurer une base de connaissances complète dans la formation professionnelle des kinésithérapeutes, en particulier en ce qui concerne l'examen/l'évaluation et l'intervention/le traitement des besoins des patients/clients en matière d'exercice et d'activité physique tout au long de la vie. Cet objectif sera atteint grâce à, mais sans s'y limiter, les éléments suivants
 - le contenu du programme d'études sur l'exercice et l'activité physique dans tous les programmes de formation professionnelle de niveau débutant des kinésithérapeutes (1, 2)
 - l'inclusion dans le programme d'études de la nature multiforme des changements physiologiques qui se produisent à tous les âges de la vie
 - du matériel éducatif sur les possibilités uniques qu'ont les kinésithérapeutes de promouvoir le bien-être physique et mental des patients/clients par l'exercice physique
 - des ressources éducatives et pratiques sur l'exercice et l'activité physique pour les patients/clients
 - inclusion de programmes d'éducation à l'exercice fondés sur des données probantes pour les patients/clients lors de conférences mondiales de kinésithérapie, régionales et nationales
 - des possibilités de développement professionnel continu sur la prescription d'exercices pour les patients/clients
- Soutenir les lignes directrices de la pratique pour des paramètres d'exercice sûrs et efficaces pour les patients/clients à tous les stades de la vie, y compris :
 - des lignes directrices pour des programmes d'exercices sûrs pour les patients/clients, fondées sur les données disponibles
 - les lignes directrices pour les programmes de dépistage (par exemple les programmes communautaires, scolaires, pour les personnes âgées) l'évaluation des besoins en matière d'exercice physique

-
- Permettre une intégration cohérente des meilleures données probantes en faveur de l'exercice physique tout au long de la vie :
 - utiliser les bases de données existantes et la littérature factuelle sur l'exercice physique pour les patients/clients
 - faire connaître les sources de financement de la recherche sur les programmes d'exercices pour les patients/clients
 - Sensibiliser les communautés professionnelles au rôle et aux avantages des kinésithérapeutes en tant qu'experts de l'exercice et de l'activité physique pour les patients/clients tout au long de la vie :
 - les informations contenues dans les publications professionnelles sur l'exercice physique pour les patients/clients
 - groupes régionaux de mise en réseau
 - sensibiliser le corps médical et les autres professions de santé au rôle important des kinésithérapeutes en tant qu'experts de l'exercice dans la mise en place de programmes d'exercice pour les patients/clients
 - l'échange d'informations (par exemple, sites web, forums) entre kinésithérapeutes sur l'exercice pour les patients/clients
 - Établir le rôle des kinésithérapeutes en tant que "formateurs" pour les autres professions travaillant avec des programmes d'exercice afin de fournir des services de haute qualité aux clients. Sensibiliser les communautés de consommateurs au rôle et aux avantages des kinésithérapeutes en tant qu'experts de l'exercice et de l'activité physique pour les patients/clients tout au long de la vie:
 - coordonner les stratégies de communication pour informer le public
 - fournir des ressources documentaires (sites web, brochures, formats interactifs) au public sur le rôle des kinésithérapeutes dans les programmes d'exercice et d'activité ;
 - établir des liens avec des organisations et des groupes apparentés (par exemple l'Organisation mondiale de la santé, les écoles, les groupes de retraités, les groupes de lutte contre l'ostéoporose, les fondations de lutte contre le diabète) afin de coopérer et de développer des objectifs communs et de promouvoir le rôle des kinésithérapeutes en tant qu'experts en matière d'exercice et d'activité physique pour les patients/clients.
-

Glossary (<https://world.physio/resources/glossary>)

Evidence-based practice (EBP)

Exercise

Physical activity

Approval, review and related policy information	
Date adopted:	Approved at the 16th General Meeting of WCPT June 2007 Revised and re-approved at the 17th General Meeting of WCPT June 2011 Revised and re-approved at the 18th General Meeting of WCPT May 2015 Revised and re-approved at the 19th General Meeting of WCPT May 2019 Revised and re-approved at the 20th General Meeting of WCPT May 2023
Date for review:	2027
Related World Physiotherapy policies:	World Physiotherapy policy statements: <ul style="list-style-type: none">• Primary health care• Education World Physiotherapy: Physiotherapist education framework

References

1. World Physiotherapy. Physiotherapist education framework. London, UK: World Physiotherapy; 2021 [3 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/what-we-do/education>.
2. World Physiotherapy. Guidance for developing a curriculum for physiotherapist entry level education programme London: World Physiotherapy; 2022 [29 Nov 2023]. Available from: https://world.physio/sites/default/files/2022-09/Curriculum_framework_guidance_FINAL.pdf.

© World Physiotherapy 2023