

Prácticas avanzadas de fisioterapia

Declaración de política

© World Physiotherapy 2023
www.world.physio



Cita recomendada: World Physiotherapy. Policy statement: Advanced physiotherapy practice. London, UK: World Physiotherapy; 2023. Available from: <https://world.physio/policy/ps-advanced-pt-practice>

Prácticas avanzadas de fisioterapia

La práctica avanzada en fisioterapia (PAF, en inglés APP (*Advanced practice Physiotherapy*)) se ha convertido en una característica más común de la profesión en la última década en ciertos países. La aparición de oportunidades de práctica avanzada refleja un área de desarrollo significativo en la fisioterapia para satisfacer las necesidades de la sociedad y la evolución de los modelos de prestación de servicios.(1-4)

Existe una creciente evidencia que sugiere que la práctica avanzada de la fisioterapia (PAF) es eficaz tanto desde el punto de vista clínico como económico. Además, de que proporciona una experiencia deseable y mejores resultados para los pacientes/clientes (1, 5, 6). Aunque el desarrollo de la PAF aún no se ha generalizado en todo el mundo, la mayoría de las organizaciones miembro de la World Physiotherapy consideran su desarrollo como beneficioso y deseable. (7)

Ha habido una serie de razones para el desarrollo de la PAF que incluyen la evolución natural de la profesión. Los facilitadores, considerados como aquellas circunstancias que han ayudado al desarrollo de la PAF, refieren que el reconocimiento de la PAF satisface las demandas y necesidades de los servicios sanitarios, (8) la defensa de la profesión, el apoyo de los profesionales médicos, el apoyo político y los modelos de reembolso. (7)

La PAF está bien establecida en los servicios ortopédicos y musculoesqueléticos de algunos países. También se ha descrito en otras áreas de la práctica fisioterápica, como en neurología, fisioterapia cardiorrespiratoria, pediatría, fisioterapia en personas mayores, fisioterapia deportiva y en la salud de la mujer y rehabilitación pélvica. También puede limitarse a un área específica de la práctica clínica dentro de un servicio sanitario. (7)

Existe una falta de entendimiento sobre lo que significa exactamente la práctica avanzada para la profesión y a menudo se confunde con la especialización. (7). La especialización no equivale necesariamente a la PAF. Mientras que los fisioterapeutas que son profesionales en práctica avanzada son normalmente especialistas, los fisioterapeutas especialistas pueden no ser profesionales de práctica avanzada; pueden no demostrar o no estar obligados a proporcionar las características de la práctica avanzada que se describen a continuación. Por ejemplo, los aspectos de la práctica avanzada pueden no estar permitidos dentro de los marcos legislativos o reglamentarios que informan la práctica de la fisioterapia; sin embargo, la especialización, tal como se define en la declaración política de World Physiotherapy, puede ocurrir y ocurre. (9)

El contexto de la práctica, incluida la madurez de la profesión, el nivel de la formación inicial del fisioterapeuta, la autonomía profesional y la regulación nacional, es importante para el avance de la PAF. Varias organizaciones miembro de World Physiotherapy han descrito la PAF de diversas maneras. (10, 11) Aunque depende del contexto, surgen temas comunes que conducen a la siguiente descripción:

Práctica avanzada de la fisioterapia:

- incluye niveles más avanzados de práctica, funciones, responsabilidades, actividades y capacidades y autonomía
- puede estar asociado a un determinado título profesional (1)
- requiere una combinación de capacidades clínicas y analíticas avanzadas y claramente incrementadas, conocimientos, razonamiento clínico, actitudes y experiencia
- aplica competencias y conocimientos de nivel avanzado para influir en la mejora de los servicios y lograr mejores resultados y experiencia de los pacientes, así como para ejercer el liderazgo clínico
- da lugar a la responsabilidad de prestar cuidados a pacientes/clientes, comúnmente con necesidades o problemas complejos, de forma segura y competente y de gestionar el riesgo.(1) (10, 11)

-
- La práctica avanzada es ejercida por una pequeña, pero creciente, proporción de profesionales reconocidos como expertos por miembros de la profesión, pacientes y otros profesionales sanitarios. Las modalidades de este reconocimiento varían de una jurisdicción a otra.

Ciertos componentes de la práctica avanzada, por ejemplo el uso de técnicas de inyección, la petición de pruebas de imagen o la prescripción de medicamentos, que pueden haber sido realizados anteriormente sólo por otras profesiones, para ser incorporados en la práctica de los fisioterapeutas pueden requerir cambios en la regulación y /o legislación.

La práctica avanzada requiere una educación y formación adicionales, una experiencia profesional significativa y el desarrollo de competencias. También implica el trabajo en colaboración con otros profesionales de la salud, la investigación, la transferencia de conocimientos y el liderazgo en la prestación de servicios.

En la actualidad, no existe un itinerario educativo definido a nivel mundial ni una definición consensuada a nivel mundial de las competencias de la práctica de la fisioterapia avanzada. World Physiotherapy desea armonizar y coordinar el desarrollo de la práctica de la fisioterapia avanzada mediante el desarrollo de descripciones y directrices coherentes en relación con las competencias, así como el intercambio de los avances a nivel mundial.

World Physiotherapy apoya el derecho de las organizaciones miembro a elaborar políticas nacionales que permitan la práctica de la fisioterapia avanzada, cuando consideren que dicha actividad beneficia al público, a la prestación de asistencia sanitaria y a la profesión mediante la promoción de niveles avanzados de fisioterapia.

World Physiotherapy aboga por que las organizaciones miembro fomenten y apoyen lo siguiente en sus jurisdicciones para promover el desarrollo de la práctica avanzada de la fisioterapia:

- evaluación de las necesidades de desarrollo de dichas funciones para determinar en qué casos pueden aportar soluciones clínicas costo efectivas para satisfacer las necesidades de la sociedad y de los servicios
- el reconocimiento de que el papel de la práctica avanzada en la profesión de fisioterapeuta aporta una contribución positiva y una solución a los retos sanitarios contemporáneos;
- el reconocimiento de que la práctica avanzada es una posición única y privilegiada dentro del sistema sanitario y conlleva importantes responsabilidades, por lo que dichas competencias deben estar claramente definidas por la profesión;
- la provisión de marcos educativos y oportunidades adecuados;
- descripción de los itinerarios profesionales adecuados;
- promoción para influir en las principales partes interesadas, como otros profesionales sanitarios o proveedores de servicios.

Glossary <https://world.physio/resources/glossary>

Scope of practice

Specialisation

Approval, review and related policy information	
Date adopted:	First approved at the 19th General Meeting of WCPT May 2019 Reviewed and re-approved at the 20th General Meeting of WCPT May 2023
Date for review:	2027
Related World Physiotherapy policies:	World Physiotherapy policy statements <ul style="list-style-type: none"> • Physiotherapy practice specialisation

References

1. Desmeules F, Roy J-S, MacDermid JC, Champagne F, Hinse O, Woodhouse LJ. Advanced practice physiotherapy in patients with musculoskeletal disorders: a systematic review. *BMC Musculoskeletal Disorders*. 2012;13:107-28.
2. E. K, Sheppard L. The 'lone ranger': A descriptive study of physiotherapy practice in Australian emergency departments. *Physiotherapy*. 2010;96(3):248-56.
3. Kersten P, McPherson K, Lattimer V, Geirge S, Breton A, Ellis B. Physiotherapy extended scope of practice – who is doing what and why? *Physiotherapy*. 2007;93(4):235-42.
4. McPherson K, Kersten P, George S, Lattimer V, Breton A, Ellis B, et al. A systematic review of evidence about extended roles for allied health professionals. *Journal of health services research & policy*. 2006;11(4):240-7.
5. Fennelly O, Blake C, Fitzgerald O, Breen R, Ashton J, Brennan A, et al. Advanced Practice Physiotherapy Progressing Integrated Care of Musculoskeletal Disorders in Ireland: a National Evaluation. *International Journal of Integrated Care*. 2017;17(5):A119.
6. Warmington K, Kennedy CA, Lundon K, Soever LJ, Brooks SC, Passalent LA, et al. The patient perspective: arthritis care provided by Advanced Clinician Practitioner in Arthritis Care program-trained clinicians. *Open access rheumatology : research and reviews*. 2015;7:45-53.
7. World Confederation for Physical Therapy. *Advanced practice: Results of survey of WCPT member organisations*. London, UK: WCPT; 2018.
8. Gamlin J, Raymer ME, J L. *Advanced Roles in Musculoskeletal Physiotherapy*. In: Jull, et al, editors. *Grievess' Modern Musculoskeletal Physiotherapy*. 4th ed. In: Jull G, Moore A, Falla D, Lewis J, McCarthy C, Sterling M, editors. *Grievess' Modern Musculoskeletal Physiotherapy 4th Edition*. London, UK: Elsevier; 2015.
9. World Physiotherapy. *Policy statement: Physiotherapist practice specialisation*. London, UK: World Physiotherapy; 2023 [24 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/ps-specialisation>.
10. Chartered Society of Physiotherapy. *Advanced practice in physiotherapy. Understanding the contribution of advanced practice in physiotherapy to transforming lives, maximising independence and empowering populations*. London, UK: CSP; 2016 [27 Nov 2023]. Available from: https://www.csp.org.uk/system/files/csp_advanced_practice_physiotherapy_2016_2.pdf.
11. Australian Physiotherapy Association. *APA Scope of practice*. Hawthorn, Australia: APA; 2017 [27 Nov 2023]. Available from: <https://australian.physio/tools/clinical-practice/scope-practice>.

© World Physiotherapy 2023