

Rehabilitación basada en la comunidad

Declaración de política

© World Physiotherapy 2023
www.world.physio



Cita recomendada: World Physiotherapy. Policy statement: Community based rehabilitation. London, UK: World Physiotherapy; 2023. Available from: <https://world.physio/policy/ps-community-based-rehabilitation>

Rehabilitación basada en la comunidad

La rehabilitación basada en la comunidad (RBC) es una estrategia de desarrollo comunitario para la rehabilitación, la igualdad de oportunidades y la integración social de todas las personas con discapacidad. La rehabilitación basada en la comunidad se lleva a cabo mediante los esfuerzos combinados de las propias personas con discapacidad, sus familias y comunidades, y los servicios sanitarios, educativos, de orientación y sociales adecuados. (1)

World Physiotherapy fomenta el desarrollo de la RBC atendiendo a las necesidades individuales y apoya las declaraciones de especial relevancia en el ámbito internacional, como el plan de acción mundial sobre discapacidad de la Organización Mundial de la Salud y rehabilitación 2030 - una llamada a la acción (2), que pone de manifiesto la importancia de un enfoque multidisciplinar sólido, y reconocen la rehabilitación como un componente esencial de los servicios sanitarios integrados.

El compromiso de la comunidad es a menudo necesario para promover y hacer realidad los derechos humanos de las personas con discapacidad y permitirles convertirse en miembros activos de la sociedad. (3). World Physiotherapy reconoce que la RBC va más allá de la salud y la rehabilitación y abarca estrategias educativas, sociales, de orientación y económicas. La colaboración entre organismos, sectores y profesionales a todos los niveles es vital para apoyar este enfoque integral de la rehabilitación. Los profesionales de la salud trabajan con las personas y las comunidades locales como socios en la planificación, el funcionamiento y la supervisión de los servicios.

A través de su formación, los fisioterapeutas están preparados para ejercer tanto en entornos urbanos como rurales y pueden realizar importantes aportaciones en el ámbito de la RBC. Entre ellas se incluyen:

- realizar exámenes/evaluaciones, diagnósticos, pronósticos/planes e intervenciones/tratamientos fisioterapéuticos destinados a promover la salud, prevenir la enfermedad, mejorar el movimiento y la función y aumentar la participación.
- Lograr objetivos fisioterapéuticos y del paciente/cliente identificados conjuntamente mediante la educación y la transferencia de determinadas habilidades a otros miembros del personal, cuidadores y miembros de la comunidad
- proporcionar asesoramiento, apoyo y supervisión a otros profesionales sanitarios, de la educación y de los servicios sociales
- colaborar intra e interprofesionalmente en el mejor interés del paciente/cliente/población
- iniciar y gestionar programas de salud
- proporcionar asesoramiento sobre políticas a gobiernos, organizaciones no gubernamentales y organizaciones de personas discapacitadas

World Physiotherapy cree que los fisioterapeutas tienen derecho a una igualdad de estatus y deben recibir el mismo trato tanto si ejercen en comunidades rurales como urbanas, y pide a sus organizaciones miembros que apoyen esta idea.

World Physiotherapy apoya el uso de las Directrices de la Organización Mundial de la Salud sobre RBC y anima a sus organizaciones miembros a trabajar con los gobiernos nacionales y las organizaciones no gubernamentales para desarrollar políticas que apoyen la RBC. (4)

Glossary (<https://world.physio/resources/glossary>)

Community based rehabilitation (CBR)

Disability

Equity

Multidisciplinary

Non-Governmental Organisation (NGO)

Rehabilitation

Approval, review and related policy information	
Date adopted:	Originally adopted at the 15th General Meeting of WCPT June 2003 Revised and re-approved at the 16th General Meeting of WCPT June 2007 Revised and re-approved at the 17th General Meeting of WCPT June 2011 Revised and re-approved at the 18th General Meeting of WCPT May 2015 Revised and re-approved at the 19th General Meeting of WCPT May 2019 Revised and re-approved at the 20 th General Meeting of WCPT May 2023
Date for review:	2027
Related World Physiotherapy policies:	World Physiotherapy policy statements: <ul style="list-style-type: none">• Primary health care• Diversity and inclusion

References

1. International Labour Organization, United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization, World Health Organization. CBR: a strategy for rehabilitation, equalization of opportunities, poverty reduction and social inclusion of people with disabilities: joint position paper. Geneva, Switzerland 2004 [28 Nov 2023]. Available from: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/43060>.
2. World Health Organization. Rehabilitation 2030: A Call for Action 2019 [24 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/initiatives/rehabilitation-2030>.
3. United Nations. Sustainable Development Goals New York, USA 2018 [2 Nov 2023]. Available from: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/>.
4. World Health Organization. Community-based rehabilitation: CBR guidelines Geneva: World Health Organization; 2010 [28 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241548052>.

© World Physiotherapy 2023