

Cambio climático y salud

Declaración de política

© World Physiotherapy 2023
www.world.physio



Cita recomendada: World Physiotherapy. Policy statement. Climate change and health. London, UK: World Physiotherapy; 2023. Available from: <https://world.physio/policy/ps-climate-change-and-health>

Cambio climático y salud

World Physiotherapy reconoce que existe una emergencia por el cambio climático. El cambio climático es declarado como "la mayor amenaza para la salud humana del siglo 21st". (1) El cambio climático repercute significativamente en la salud y el bienestar humanos a través de los determinantes sociales y ambientales de la salud, como el aire limpio, el agua potable y los alimentos nutritivos, así como los derivados de los desastres naturales. La Comisión Lancet predice que entre 2030 y 2050 morirán más de 250.000 personas al año debido al cambio climático, que se sumarán a los siete millones de muertes anuales por contaminación atmosférica. (1, 2) Se trata de un alarmante indicio de las amplias repercusiones directas e indirectas del cambio climático sobre la salud.

World Physiotherapy apoya las declaraciones internacionales sobre el cambio climático de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y las Naciones Unidas (ONU), (2-6) que instan a los profesionales de la salud a adoptar medidas inmediatas en relación con el cambio climático, respetando, promoviendo y teniendo en cuenta las obligaciones en materia de derechos humanos y el derecho a la salud para todos.

El Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 13 de la ONU insta específicamente a combatir el cambio climático y sus efectos, y reconoce que está intrínsecamente relacionado con todos los demás ODS, incluida la salud. (5) Debido a la naturaleza intersectorial del cambio climático en la sociedad y a las medidas necesarias para mitigarlo, es necesario avanzar en las políticas de muchos sectores, como el medio ambiente, el transporte, la educación, la sanidad y la asistencia social.

La Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF) incluye factores ambientales en reconocimiento del importante papel del entorno en el funcionamiento de las personas. Estos factores van desde los físicos (como el clima, el terreno o el diseño de los edificios) hasta los sociales (como las actitudes, las instituciones y las leyes). La interacción con los factores ambientales es un aspecto esencial de la comprensión científica del "funcionamiento y la discapacidad". (7)

Los fisioterapeutas deben ser conscientes de estas interconexiones entre el cambio climático, el desarrollo sostenible y la salud mundial. Es importante que actuemos colectivamente para reducir nuestra huella medioambiental (8), proteger la salud y el bienestar.

La sanidad representa el 4,6% de las emisiones mundiales, (1) y el sector sanitario no sólo tiene que adaptarse a los efectos sanitarios del cambio climático y proteger la salud humana, sino también mitigar los impactos ambientales de nuestro trabajo. (9) Los fisioterapeutas tienen un papel que desempeñar a la hora de abordar los factores que contribuyen al cambio climático en los centros sanitarios, las prácticas laborales y la defensa de prácticas que favorezcan la sostenibilidad y la promoción de la salud. La concienciación y el desarrollo de capacidades sobre la mitigación del cambio climático, la adaptación, la reducción del impacto y el reconocimiento de alertas tempranas son pasos que pueden conducir a un cambio positivo.

La ONU y la OMS han hecho un llamamiento a los países/territorios de renta alta para que apoyen los procesos multilaterales sobre el cambio climático y refuercen su apoyo a la ayuda financiera, el desarrollo y la aplicación de tecnologías, junto con el desarrollo de capacidades y liderazgo, para los países/territorios en riesgo y vulnerables, así como para los pueblos indígenas, basándose en la justicia social y la equidad. (3, 4, 10)

La Fisioterapia Mundial reconoce:

- la relación entre el cambio climático, la salud y la sociedad
- la responsabilidad de la profesión de promover la acción sobre el cambio climático en la política y la práctica de la fisioterapia (11)

-
- el papel que pueden desempeñar los fisioterapeutas a la hora de contribuir con acciones que minimicen y mitiguen el cambio climático y su impacto en la salud, ayudando a las personas a adaptarse para maximizar su capacidad funcional
 - que el desarrollo de la resiliencia al cambio climático y la mejora de los resultados en apoyo de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas deben incluir esfuerzos para mejorar y mantener los determinantes sociales y medioambientales positivos de la salud. (12)
 - que, aunque el cambio climático es un problema mundial, quienes menos capacidad tienen para mitigar sus efectos sufrirán una carga desproporcionada debido a la desigualdad de recursos

World Physiotherapy anima y apoya a sus organizaciones miembro a:

- abogar por el seguimiento y la evaluación de los costes medioambientales de las prácticas fisioterápicas para garantizar que los servicios de fisioterapia no supongan una amenaza para la salud mundial y los costes de prestación de servicios, y apoyar la aplicación de enfoques sostenibles para reducir la huella medioambiental de la atención sanitaria.
- promover el papel de los fisioterapeutas en los enfoques de promoción de la salud para capacitar e implicar a las personas y las comunidades en cambios de estilo de vida que reduzcan el impacto del cambio climático, como la actividad física y el uso de medios de transporte público, cuando sea factible (13)
- abogar por políticas y prácticas públicas que permitan a las personas, familias y comunidades elegir opciones de vida saludables y respetuosas con el medio ambiente para mitigar el cambio climático
- colaborar con otros para defender y educar a la comunidad de profesionales sanitarios, a los usuarios de los servicios, al público y a los gobiernos sobre los beneficios para la salud de reducir las emisiones de gases de efecto invernadero y otras actividades de degradación medioambiental, y sobre el importante papel de los fisioterapeutas a la hora de contribuir a mitigar el impacto del cambio climático.
- abogar por que los fisioterapeutas desempeñen un papel importante en el asesoramiento a las personas y a las poblaciones destinatarias, como las personas mayores, los niños, las personas con enfermedades crónicas o aquellas con limitaciones y deficiencias funcionales, sobre programas de actividad física adecuados y eficaces para adaptarse a los problemas de salud causados por el cambio climático
- abogar por la participación de los fisioterapeutas en los debates de todo el sistema para desarrollar políticas y planes que permitan reducir las causas del cambio climático y su impacto en la salud
- abogar por unos recursos adecuados para contribuir a la mitigación del cambio climático, a la adaptación al mismo y a un sistema sanitario resistente al cambio climático, garantizando que todos los países/territorios reciban apoyo para reforzar sus sistemas sanitarios y reducir el impacto medioambiental de los servicios sanitarios (14)
- abogar por la participación de los fisioterapeutas en investigaciones pertinentes que contribuyan a la comprensión de intervenciones eficaces y medidas de adaptación cuando la salud individual, familiar o comunitaria se vea afectada por el cambio climático, así como explorar las repercusiones medioambientales de la práctica de la fisioterapia
- instar a los gobiernos a invertir en investigación, seguimiento y vigilancia del cambio climático para mejorar la comprensión de los beneficios para la salud de la mitigación del cambio climático y de las medidas de adaptación a escala comunitaria y nacional
- promover que los programas de grado de fisioterapia permitan a los graduados adquirir los conocimientos, habilidades, actitudes y competencias necesarias para desempeñar un papel clave en la prestación de prácticas de fisioterapia que apoyen la sostenibilidad teniendo en cuenta los impactos del cambio climático en la salud.

Glossary (<https://world.physio/resources/glossary>)

Environmental costs

Global health

Health

Impairment

Physical activity

Approval, review and related policy information	
Date adopted:	Adopted at the 20th General Meeting of WCPT May 2023
Date for review:	2027
Related World Physiotherapy policies:	World Physiotherapy policy statements: <ul style="list-style-type: none">Ethical principles and responsibilities of physiotherapists and member organisations

References

- Watts N, Amann M, Arnell N, Ayeb-Karlsson S, Belesova K, Boykoff M, et al. The 2019 report of The Lancet Countdown on health and climate change: ensuring that the health of a child born today is not defined by a changing climate. *Lancet*. 2019;394(10211):1836-78.
- World Health Organization. WHO global strategy on health, environment and climate change. The transformation needed to improve lives and wellbeing sustainably through healthy environments. Geneva, Switzerland: WHO; 2020 [27 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/publications-detail-redirect/9789240000377>.
- World Health Organization. WHO and UN partners' compendium of 500 actions aims to reduce diseases from environmental factors and save lives: WHO; 2011 [27 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/news/item/03-09-2021-who-and-un-partners-compendium-of-500-actions-aims-to-reduce-diseases-from-environmental-factors-and-save-lives>.
- United Nations Climate Change. The Paris Agreement. 2015 [27 Nov 2023]. Available from: <https://unfccc.int/process-and-meetings/the-paris-agreement/the-paris-agreement>.
- United Nations. Sustainable Development Goals: Climate Action: United Nations; 2021 [16 September 2021]. Available from: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/climate-action/>.
- United Nations Climate Change. COP26: The Glasgow Climate Pact. 2021 [27 Nov 2023]. Available from: <https://ukcop26.org/wp-content/uploads/2021/11/COP26-Presidency-Outcomes-The-Climate-Pact.pdf>.
- World Health Organization. International Classification of Functioning, Disability and Health. Geneva, Switzerland: WHO; 2001 [27 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/classifications/international-classification-of-functioning-disability-and-health>.
- EU Science Hub. The Environmental Footprint Family - bringing clarity to the crowded field of footprint studies. 2019 [27 Nov 2023].
- World Health Organization. Climate change and human health : impact and adaptation Geneva, Switzerland: WHO; 2000 [Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/climate-change-and-human-health-impact-and-adaptation>].
- United Nations Climate Change. Climate change. 2022 [27 Nov 2023]. Available from: <https://www.un.org/development/desa/indigenouspeoples/climate-change.html>.
- Maric F, Nicholls D. A call for a new environmental physiotherapy - An editorial. *Physiotherapy theory and practice* [Internet]. 2019 2019/10/03 27 Nov 2023]; 35(10):[905-7 pp.]. Available from: <https://doi.org/10.1080/09593985.2019.1632006>.
- United Nations. Sustainable development, the 17 goals. 2021 [27 Nov 2023]. Available from: <https://sdgs.un.org/goals>.
- United Nations. Sustainable transport, sustainable development. Interagency report for second Global Sustainable Transport Conference New York, USA: United Nations; 2021 [27 Nov 2023]. Available from: https://sdgs.un.org/sites/default/files/2021-10/Transportation%20Report%202021_FullReport_Digital.pdf.

14. World Health Organization. WHO guidance for climate resilient and environmentally sustainable health care facilities Geneva, Switzerland: WHO; 2020 [27 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240012226>.

© World Physiotherapy 2023