

Descripción de la fisioterapia

Declaración de política

© World Physiotherapy 2023
www.world.physio



Cita recomendada: World Physiotherapy. Policy statement: Description of physiotherapy. London, UK: World Physiotherapy; 2023. Available from: <https://world.physio/policy/ps-descriptionPT>

Descripción de la fisioterapia

World Physiotherapy defiende que la fisioterapia como profesión es responsable de articular el ámbito de práctica de la profesión y definir el papel y las funciones de los fisioterapeutas. Las asociaciones nacionales de fisioterapia son responsables de definir la fisioterapia y las funciones de los fisioterapeutas que sean relevantes a las necesidades en la prestación de servicios sanitarios de su país, asegurándose de que sean consistentes con las directrices internacionales establecidas por World Physiotherapy. Las asociaciones nacionales de fisioterapia tienen la responsabilidad de buscar apoyo en la legislación/regulación/reconocimiento, que defina la naturaleza distintiva y autónoma de la práctica de la fisioterapia, y que incluya el ámbito de práctica de la profesión. (1, 2)

El ámbito de la práctica de la fisioterapia es dinámico, está basado en la evidencia y responde a las necesidades sanitarias del paciente/cliente y de la sociedad. Con el desarrollo del conocimiento y los avances tecnológicos, se requiere una revisión periódica para garantizar que el ámbito de la práctica refleje la evidencia más reciente y continúe siendo coherente con las necesidades sanitarias actuales. La investigación proporciona continuamente nueva evidencia sobre la que se sustentará la práctica profesional. En ninguna parte es esto más evidente que en la comprensión del movimiento humano, que es fundamental para las habilidades y conocimientos del fisioterapeuta.

¿Qué es la fisioterapia?

La fisioterapia son servicios proporcionados por fisioterapeutas a individuos y poblaciones para desarrollar, mantener y restaurar el máximo el movimiento y la capacidad funcional a lo largo de la vida. El servicio se presta en circunstancias en las que el movimiento y la función se ven amenazados por el envejecimiento, las lesiones, el dolor, las disfunciones, los trastornos, las afecciones y/o los factores ambientales y con el entendimiento de que el movimiento funcional es fundamental para lo que significa estar sano.

La fisioterapia implica la interacción entre el fisioterapeuta, los pacientes/clientes, otros profesionales de la salud, las familias, los cuidadores y las comunidades en un proceso en el que se examina/evalúa el potencial de movimiento y se acuerdan objetivos, utilizando conocimientos y habilidades propios de los fisioterapeutas (apéndice 1). Los fisioterapeutas se preocupan de identificar y maximizar la calidad de vida y el potencial de movimiento dentro de las esferas de la promoción, la prevención, el tratamiento/intervención y la rehabilitación. Estas esferas engloban el bienestar físico, psicológico, emocional y social.

Los fisioterapeutas están cualificados y capacitados profesionalmente para:

- realizar un examen/evaluación exhaustiva del paciente/cliente/población o de las necesidades de un grupo de clientes
- evaluar los resultados de la exploración/evaluación para emitir juicios clínicos sobre los pacientes/clientes
- formular un diagnóstico, un pronóstico y un plan de tratamiento
- realizar consultas dentro de su especialidad y determinar cuándo es necesario derivar a los pacientes/clientes a otro profesional
- implementar un programa de intervención/tratamiento fisioterápico y educativo acordado con el paciente/cliente
- evaluar y reevaluar los resultados de cualquier intervención/tratamiento/educación
- hacer recomendaciones para la autogestión del paciente/cliente
- colaborar con cuidadores, profesionales sanitarios y otras partes interesadas clave.

Los amplios conocimientos del fisioterapeuta sobre el cuerpo y sus necesidades y potencial de movimiento son fundamentales para determinar las estrategias para el diagnóstico y la intervención.

Los entornos de práctica variarán en función de si la fisioterapia se ocupa de la promoción de la salud, la prevención, el tratamiento/intervención o la rehabilitación.

El ámbito de la práctica del fisioterapeuta no se limita a la atención directa al paciente/cliente, sino que también incluye:

- estrategias de salud pública
- abogar por los pacientes/clientes y por la salud
- supervisar y delegar en otros
- liderar
- gestionar
- enseñanza
- investigación
- elaborar e implementar políticas sanitarias a escala local, nacional e internacional

Los fisioterapeutas actúan como profesionales independientes¹, así como miembros de equipos de los servicios sanitarios, y están sujetos a responsabilidades éticas. (3, 4) Pueden actuar como profesionales de primer contacto, y los pacientes/clientes pueden acudir directamente a ellos sin ser remitidos por otro profesional sanitario. (5)

Los fisioterapeutas se rigen por su propio código de responsabilidades éticas. (3, 4) Así, pueden tener cualquiera de las siguientes finalidades:

- promover la salud y el bienestar de las personas y del público o sociedad en general, enfatizando en la importancia de la actividad física y el ejercicio y facilitación el desarrollo de tales actividades
- prevenir deficiencias, limitaciones en la actividad, restricciones en la participación y discapacidades en individuos con riesgo de sufrir conductas de movimiento alteradas debido a factores de salud, factores de estrés socioeconómico, factores ambientales y factores relacionados con el estilo de vida.
- proporcionar intervenciones/tratamientos para restablecer la integridad de los sistemas corporales esenciales para el movimiento, maximizar la función y la recuperación, minimizar la incapacidad y mejorar la calidad de vida, la vida independiente y la capacidad de trabajo en individuos y grupos de individuos con conductas de movimiento alteradas como consecuencia de deficiencias, limitaciones en la actividad, restricciones participativas y discapacidades.
- modificar el acceso y las barreras ambientales, domésticas y laborales para garantizar la plena participación de cada uno en las funciones sociales normales y esperadas

La formación y la práctica clínica de los fisioterapeutas variarán en función de los contextos sociales, económicos, culturales y políticos en los que ejerzan. Sin embargo, se trata de una profesión única, y la primera cualificación profesional, obtenida en cualquier país, representa la realización de un plan de estudios que habilita al fisioterapeuta para utilizar el título profesional y para ejercer como profesional independiente. (6-8)

¹ Profesional: el término profesional engloba todas las funciones que puede asumir un fisioterapeuta, como la atención al paciente/cliente, la gestión, la investigación, la elaboración de políticas, la educación y la consultoría.

Principios que sustentan la descripción de la fisioterapia

World Physiotherapy ha desarrollado esta descripción internacional de la fisioterapia basada en los siguientes principios, que anima a sus organizaciones miembro a utilizar para definir la práctica de la fisioterapia a nivel nacional.

World Physiotherapy defiende que una descripción debe:

- respetar y reconocer la historia y las raíces de la profesión
- basarse en la realidad de la práctica contemporánea y en el creciente cuerpo de investigación existente
- permitir las variaciones según: culturas, valores y creencias; necesidades sanitarias de las personas y las sociedades; y la estructura de los sistemas sanitarios en todo el mundo
- utilizar una terminología ampliamente comprendida y adecuadamente definida
- reconocer modelos y definiciones aceptados internacionalmente (por ejemplo, la definición de salud de la Organización Mundial de la Salud, la Clasificación Internacional de Funciones de la Organización Mundial de la Salud) (9, 10) incluido el modelo bio-psico-social de salud.
- prever el crecimiento y desarrollo continuo de la profesión y la identificación de la contribución única de la fisioterapia y la evolución de su ámbito de práctica en
- reconocer la importancia de la fisioterapia y de las ciencias médicas y sociales afines dentro de los planes de estudios de fisioterapia a todos los niveles
- hacer hincapié en la necesidad de que la práctica clínica sea basada en la evidencia siempre que sea posible
- apreciar la interdependencia de la práctica, la investigación y la educación dentro de la profesión
- reconocer la necesidad de revisar continuamente la descripción a medida que la profesión cambia en respuesta a las necesidades sanitarias de la sociedad y al desarrollo de los conocimientos en fisioterapia
- anticipar que el proceso de trabajo se derivará de esta descripción, ya que se utiliza para ayudar en el desarrollo de planes de estudio y la identificación de áreas de investigación

¿Dónde se practica la fisioterapia?

La fisioterapia es una parte esencial de los sistemas de prestación de servicios sanitarios y comunitarios/de bienestar. Los fisioterapeutas ejercen independientemente de otros profesionales sanitarios y también en colaboración con programas interdisciplinarios de rehabilitación con el objetivo de prevenir los trastornos del movimiento o mantener/restaurar la función óptima y la calidad de vida de las personas con trastornos alteraciones del movimiento. Los fisioterapeutas ejercen en una amplia variedad de entornos (apéndice 2).

¿Qué caracteriza a la fisioterapia?

Los siguientes supuestos forman parte de esta descripción y reflejan los componentes centrales de la fisioterapia.

- Los fisioterapeutas son profesionales autónomos preparados mediante su formación en programas de grado en fisioterapia. (8, 11) Los fisioterapeutas ejercen su criterio profesional para llegar a un diagnóstico que dirigirá sus intervenciones o tratamiento fisioterápico, la educación y la rehabilitación de pacientes/clientes/poblaciones.
- El diagnóstico en fisioterapia es el resultado de un proceso de razonamiento clínico que da lugar a la identificación de deficiencias existentes o potenciales, limitaciones de la actividad, restricciones de la participación, influencias del entorno o capacidades/discapacidades. La finalidad del diagnóstico es orientar a los fisioterapeutas a la hora de determinar el pronóstico y las estrategias de intervención/tratamiento/educación más adecuadas para los pacientes/clientes y de compartir

información con ellos. Para realizar el proceso de diagnóstico, los fisioterapeutas pueden necesitar obtener información adicional de otros profesionales. Si el diagnóstico revela hallazgos que no están dentro del alcance de conocimientos, experiencia o pericia del fisioterapeuta, éste derivará al paciente/cliente al profesional adecuado.

- Los individuos tienen la capacidad de cambiar como respuesta a factores físicos, psicológicos, sociales y ambientales. El cuerpo, la mente y el espíritu contribuyen a que los individuos tengan una visión de sí mismos y les permiten desarrollar una conciencia de sus propias necesidades y objetivos de movimiento. Los principios éticos exigen que el fisioterapeuta reconozca la autonomía del paciente/cliente o tutor legal al solicitar sus servicios. (3, 4)
- El movimiento es un elemento esencial de la salud y el bienestar y depende de la función integrada y coordinada del cuerpo humano a varios niveles. El movimiento y la función tienen una finalidad y se ven afectados por factores internos y externos. La fisioterapia se orienta hacia las necesidades y el potencial de movimiento de individuos y poblaciones.
- Los fisioterapeutas pueden dirigir sus intervenciones a poblaciones específicas. Las poblaciones pueden ser naciones, estados y territorios, regiones, grupos minoritarios u otros grupos específicos (por ejemplo, programas de detección de escoliosis en niños y programas de prevención de caídas para personas mayores).
- Una parte integral de la fisioterapia es la interacción entre el fisioterapeuta y el paciente/cliente/familia o cuidador para desarrollar un entendimiento mutuo de sus necesidades. Este tipo de interacción es necesaria para cambiar positivamente la conciencia corporal y los comportamientos de movimiento que pueden promover la salud y el bienestar.
- Los miembros de los equipos interdisciplinarios también deben interactuar entre sí y con los pacientes/clientes/familias y cuidadores para determinar las necesidades y formular los objetivos de la intervención/tratamiento fisioterapéutico.
- Los fisioterapeutas interactúan con las estructuras administrativas y l de gobierno para informar, desarrollar e implementar políticas y estrategias sanitarias adecuadas.

Apéndice 1: La naturaleza del proceso fisioterapéutico

La fisioterapia es el servicio prestado únicamente por un fisioterapeuta o bajo su dirección y supervisión. Incluye examen/valoración, evaluación, diagnóstico, pronóstico/plan, intervención/tratamiento, revisión y alta.

El examen/evaluación incluye:

- el **examen** de personas o grupos con deficiencias reales o potenciales, limitaciones de la actividad, restricciones de la participación o capacidades/discapacidades mediante la anamnesis, el cribado y el uso de pruebas y medidas específicas
- la **evaluación** de los resultados del exploración y/o del entorno mediante el análisis y la síntesis dentro de un proceso de razonamiento clínico para determinar los facilitadores y las barreras para un óptimo funcionamiento humano

El diagnóstico y el **pronóstico** surgen de la exploración y la evaluación y representan el resultado del proceso de razonamiento clínico y de la incorporación de información adicional de otros profesionales, cuando sea necesario. Puede expresarse en términos de disfunción del movimiento o abarcar categorías de deficiencias, limitaciones de la actividad, restricciones de la participación, influencias del entorno o capacidades/discapacidades.

El pronóstico comienza con la determinación de la necesidad de intervención/tratamiento y normalmente conduce al desarrollo de un plan, que incluye objetivos de resultados medibles y acordados en colaboración con el paciente/cliente, la familia o el cuidador. Alternativamente, puede conducir a la derivación a otro organismo o profesional sanitario en los casos donde la fisioterapia no sea adecuada. inadecuados

La intervención/tratamiento se aplica y modifica para alcanzar los objetivos acordados y puede incluir:

- ejercicio terapéutico
- entrenamiento funcional para el autocuidados y manejo/gestion en el hogar
- entrenamiento funcional para el trabajo, en la comunidad y para el ocio
- técnicas de terapia manual (incluida la movilización/manipulación)
- prescripción, aplicación y, cuando sea necesario, fabricación de equipos y dispositivos (de asistencia, de adaptación, ortopédicos, de protección, de apoyo y protésicos)
- técnicas de desobstrucción de las vías respiratorias
- técnicas de reparación y protección de los tegumentos
- modalidades electroterapéuticas
- agentes físicos y modalidades mecánicas
- instrucción relacionada con el paciente
- coordinación, comunicación y documentación

La intervención/tratamiento también puede tener como objetivo la prevención de deficiencias, limitaciones en la actividad, restricciones en la participación, discapacidad y lesiones, incluida la promoción y el mantenimiento de la salud, la calidad de vida, la capacidad de trabajo y la forma física en todas las edades y poblaciones.

Todos los aspectos del proceso fisioterapéutico pueden llevarse a cabo en una amplia gama de entornos facilitados por los avances tecnológicos, como la telesalud, las plataformas en línea, las Apps y otras opciones de prestación digital.

La revisión exige determinar y evaluar los resultados obtenidos.

El alta al final de la intervención se produce cuando se hayan alcanzado los objetivos de tratamiento acordados o la eficacia ya no sea evidente.

Apéndice 2: Entornos en los que se practica la fisioterapia

La fisioterapia se lleva a cabo en diversos entornos, que le permiten alcanzar su objetivo.

La prevención, la promoción de la salud, el tratamiento/intervención y la rehabilitación tienen lugar en múltiples entornos que pueden incluir, entre otros, los siguientes:

- programas de rehabilitación basados en la comunidad
- entornos comunitarios, incluidos los centros de atención primaria, los domicilios particulares y los entornos sobre el terreno
- centros de educación e investigación
- gimnasios y spas
- hospicios
- hospitales
- residencias de ancianos
- centros de salud laboral
- ambulatorios
- centros privados, consultas, clínicas de fisioterapia
- prisiones
- entornos públicos (por ejemplo, centros comerciales) para la promoción de la salud
- centros de rehabilitación y residencias
- escuelas, incluidos centros preescolares y especiales
- centros de mayores
- centros/clubes deportivos
- centros de trabajo/empresas
- tecnología/plataformas con soporte digital

[Glossary \(https://world.physio/resources/glossary\)](https://world.physio/resources/glossary)

Access to physiotherapy

Activity limitation

Advanced practice

Assessment

Direct access

Diagnosis

Disease

Disability

Evidence-based practice (EBP)

Goals (clinical)

Health promotion

Interdisciplinary professional practice

Participation

Practice settings

Prevention

Public Health

Rehabilitation

Scope of practice

Self-referral

Wellbeing

Approval, review and related policy information	
Date adopted:	First approved at the 14th General Meeting of WCPT May 1999 Revised and re-approved at the 16th General Meeting of WCPT June 2007 Revised and re-approved at the 17th General Meeting of WCPT June 2011 Revised and re-approved at the 18th General Meeting of WCPT May 2015 Revised and re-approved at the 19th General Meeting of WCPT May 2019 Revised and re-approved at the 20th General Meeting of WCPT May 2023
Date for review:	2027
Related World Physiotherapy policies:	World Physiotherapy policy statements: <ul style="list-style-type: none">• Autonomy• Diversity and inclusion• Education• Ethical principles and the responsibilities of physiotherapists and member organisations• Patients'/clients' rights in physiotherapy• Standards of physiotherapist practice World Physiotherapy: Physiotherapist education framework

References

1. World Physiotherapy. Guideline: Development of a system for regulation of the physiotherapy profession London, UK: World Physiotherapy; 2021 [3 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/guideline/regulation-legislation>.
2. World Physiotherapy. Policy statement: Regulation of the physiotherapy profession London, UK: World Physiotherapy; 2023 [3 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/ps-regulation>.
3. World Physiotherapy. Policy statement: Physiotherapist practice specialisation. London, UK: World Physiotherapy; 2023 [24 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/ps-specialisation>.
4. World Physiotherapy. Policy statement: Ethical principles and responsibilities of physiotherapists and member organisations London, UK: World Physiotherapy; 2022 [24 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/policy-statement-ethical-responsibilities-and-principles>.
5. World Physiotherapy. Policy statement: Direct access. London, UK: World Physiotherapy; 2019 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/ps-direct-access>.
6. World Physiotherapy. Policy statement: Education. London, UK: 2023 [6 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/ps-education>.
7. World Physiotherapy. Policy statement: Autonomy. London, UK: World Physiotherapy; 2023 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/ps-autonomy>.
8. World Physiotherapy. Physiotherapist education framework. London, UK: World Physiotherapy; 2021 [3 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/what-we-do/education>.
9. World Health Organization. Preamble of the Constitution of the World Health Organization Geneva, Switzerland: WHO; 1948 updated 2005 [Available from: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/268691>].
10. World Health Organization. International Classification of Functioning, Disability and Health. Geneva, Switzerland: WHO; 2001 [27 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/classifications/international-classification-of-functioning-disability-and-health>.
11. World Physiotherapy. Guidance for developing a curriculum for physiotherapist entry level education programme London: World Physiotherapy; 2022 [29 Nov 2023]. Available from: https://world.physio/sites/default/files/2022-09/Curriculum_framework_guidance_FINAL.pdf.

© World Physiotherapy 2023