

Acceso directo y autoderivación del paciente/cliente a fisioterapia

Declaración de política

© World Physiotherapy 2023
www.world.physio



Cita recomendada: World Physiotherapy. Policy statement: Direct access and patient/client self-referral to physiotherapy. London, UK: World Physiotherapy; 2023. Available from: <https://world.physio/policy/ps-direct-access>

Acceso directo y autoderivación del paciente/cliente a fisioterapia

World Physiotherapy defiende que el acceso directo a la fisioterapia y la autoderivación del paciente/cliente permitirán a los usuarios de los servicios alcanzar sus objetivos fisioterápicos. La programas de formación de grado en fisioterapia preparan a los fisioterapeutas para ser profesionales autónomos de primer contacto, capaces de examinar, evaluar, diagnosticar, intervenir/tratar, determinar los resultados y dar el alta a los pacientes/clientes sin derivación de otro profesional de la salud (por ejemplo, un médico) u otra tercera parte. (1) Además, World Physiotherapy aboga por el desarrollo de servicios y modelos de prestación que permitan a los pacientes/clientes un mejor acceso a los servicios de fisioterapia a través de la capacidad de remitirse directamente a un fisioterapeuta.

Los términos acceso directo y autoderivación del paciente se refieren a las circunstancias en las que los servicios de fisioterapia están a disposición de los pacientes/clientes sin necesidad de derivación. (2) En muchos sistemas de prestación de servicios sanitarios de todo el mundo, los usuarios de los servicios de fisioterapia no necesitan dicha derivación. (3) En estos casos, el acceso directo a los servicios de fisioterapia está respaldado por los marcos legislativos nacionales/provinciales/regionales/estatales y por las normas de la práctica profesional de los fisioterapeutas. Cada vez hay más datos de investigación que respaldan la costo-efectividad y la eficacia clínica de estos servicios y su aceptación por parte de los usuarios. (4-12)

Algunas organizaciones miembro de World Physiotherapy han publicado informes exhaustivos sobre el valor de la fisioterapia. (13, 14)

World Physiotherapy defiende el derecho de quienes buscan servicios de fisioterapia a autoderivarse a un fisioterapeuta si así lo desean y cree que este derecho promueve la autonomía de los usuarios de los servicios de fisioterapia y permite un acceso justo y equitativo a dichos servicios.

World Physiotherapy aboga por modelos de seguridad social o de reembolso del seguro de enfermedad que no requieran la derivación de un médico antes de que un paciente/cliente pueda solicitar los servicios de un fisioterapeuta.

World Physiotherapy anima a las organizaciones miembro a:

- abogar por el acceso directo y la autorremisión de pacientes/clientes ante los departamentos de sanidad nacionales/provinciales/regionales/estatales, las profesiones sanitarias y otras organizaciones, como las que reembolsan los gastos de fisioterapia y las que representan a grupos de usuarios de servicios
- garantizar que los programas de grado de fisioterapia preparen a los fisioterapeutas como profesionales autónomos e independientes capaces de atender a pacientes/clientes sin la derivación de terceros¹
- garantizar la oferta de oportunidades de desarrollo profesional continuo tras la cualificación para apoyar a los fisioterapeutas en la prestación de servicios de acceso directo y autorremisión de pacientes/clientes
- apoyar los esfuerzos de investigación destinados a evaluar el acceso directo y los servicios de autorremisión de pacientes/clientes
- dar a conocer a sus afiliados los recursos de apoyo a la implantación de servicios de acceso directo y de autorremisión de pacientes/clientes
- sensibilizar a sus miembros sobre sus responsabilidades profesionales, éticas y jurídicas cuando proporcionan acceso directo a los servicios de fisioterapia

Approval, review and related policy information	
Date adopted:	Approved at the 17th General Meeting of WCPT in June 2011 Revised and re-approved at the 18th General Meeting of WCPT May 2015 Revised and re-approved at the 19th General Meeting of WCPT May 2019 Revised and re-approved at the 20th General Meeting of WCPT May 2023
Date for review:	2027
Related World Physiotherapy policies:	World Physiotherapy policy statements: <ul style="list-style-type: none"> • Autonomy • Description of physiotherapy • Standards of physiotherapist practice World Physiotherapy guideline: <ul style="list-style-type: none"> • Physiotherapist education framework • Guideline for the development of a system of license/regulation and recognition of physiotherapists World Physiotherapy: Physiotherapist education framework

References

1. World Physiotherapy. Physiotherapist education framework. London, UK: World Physiotherapy; 2021 [3 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/what-we-do/education>.
2. Department of Health. Self-referral pilots to musculoskeletal physiotherapy and the implications for improving access to other AHP services. London, UK: Department of Health; 2008 [28 Nov 2023]. Available from: https://webarchive.nationalarchives.gov.uk/20130124044256/http://www.dh.gov.uk/prod_consum_dh/groups/dh_digitalassets/@dh/@en/documents/digitalasset/dh_116358.pdf.
3. Bury TJ, Stokes EK. A global view of direct access and patient self-referral to physical therapy: implications for the profession 2013 Apr 28 Nov 2023]; 93(4):[449-59 pp.]. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23197847/>.
4. Holdsworth LK, Webster VS. Direct access to physiotherapy in primary care: now? -- and into the future? *Physiotherapy*. 2004;90(2):64-72.
5. Holdsworth LK, Webster VS, McFadyen AK. Are patients who refer themselves to physiotherapy different from those referred by GPs? Results of a national trial. *Physiotherapy*. 2006;92(1):26-33.
6. Holdsworth LK, Webster VS, McFadyen AK. Self-referral to physiotherapy: deprivation and geographical setting: is there a relationship? Results of a national trial. *Physiotherapy*. 2006;92(1):16-25.
7. Holdsworth LK, Webster VS, McFadyen AK. What are the costs to NHS Scotland of self-referral to physiotherapy? Results of a national trial. *Physiotherapy*. 2007;93(1):3-11.
8. Leemrijse CJ, Swinkels ICS, Veenhof C. Direct Access to Physical Therapy in the Netherlands: Results From the First Year in Community-Based Physical Therapy. *Physical Therapy*. 2008;88(8):936-46.
9. Webster VS, Holdsworth LK, McFadyen, Little H. Self-referral, access and physiotherapy: patients' knowledge and attitudes. Results of a national trial. *Physiotherapy*. 2008;94(2):141.
10. ten Hove R. Patient self-referral for physiotherapy improves outcomes. *Guidelines in Practice*. 2013;16(10):43-6.
11. S. Swinkels IC, Kooijman MK, Spreeuwenberg PM, Bossen D, Leemrijse CJ, van Dijk CE, et al. An Overview of 5 Years of Patient Self-Referral for Physical Therapy in the Netherlands. *Physical Therapy*. 2014;94(12):1785-95.
12. Mallett R, Bakker E, Burton M. Is Physiotherapy Self-Referral with Telephone Triage Viable, Cost-effective and Beneficial to Musculoskeletal Outpatients in a Primary Care Setting? *Musculoskeletal Care*. 2014;12(4):251-60.
13. American Physical Therapy Association. The economic value of physical therapy in the united states 2023 [28 Nov 2023]. Available from: <https://www.valueofpt.com/>.
14. Australian Physiotherapy Association. Value of Physiotherapy in Australia 2020 [28 Nov 2023]. Available from: https://australian.physio/sites/default/files/Report_FA_WEB.pdf.