

# Enfermedades no transmisibles

Declaración de política

© World Physiotherapy 2023  
[www.world.physio](http://www.world.physio)



---

**Cita recomendada:** World Physiotherapy. Policy statement: Noncommunicable diseases. London, UK: World Physiotherapy; 2023. Available from: <https://world.physio/policy/ps-ncd>

---

# Enfermedades no transmisibles

Las Naciones Unidas han identificado las enfermedades cardiovasculares, las enfermedades respiratorias crónicas, la diabetes y algunas formas de cáncer, y sus factores de riesgo concomitantes (tabaco, consumo nocivo de alcohol, dieta poco saludable, actividad física insuficiente, sobrepeso/obesidad, aumento de la presión arterial, aumento del azúcar en sangre y aumento del colesterol) como las enfermedades no transmisibles (ENT) que provocan las mayores incidencias de mortalidad en todo el mundo. (1) (2) Sin embargo, otras ENT, entre las que se incluyen los trastornos musculoesqueléticos (p. ej., artrosis, osteoporosis), neuromusculares (p. ej., enfermedad de Parkinson, esclerosis múltiple) y mentales (p. ej., demencia, esquizofrenia), contribuyen a la elevada incidencia de la discapacidad en todo el mundo. La eficacia de la fisioterapia para prevenir y tratar las ENT y los factores de riesgo ha sido demostrada. (3)

World Physiotherapy cree que los fisioterapeutas están capacitados por su formación para satisfacer las necesidades de las personas con ENT o en riesgo de padecerlas. Los fisioterapeutas realizan intervenciones basadas en la evidencia que pueden reducir la incidencia de las ENT, así como la discapacidad y mortalidad asociadas. Desempeñan por tanto un papel vital en la prevención y gestión de las ENT al:

- ofrecer programas de prevención primaria y secundaria basados en la evidencia disponible;
- promover la salud, los estilos de vida saludables y la calidad de vida; y
- mejorar y mantener los niveles de actividad física y de independencia funcional.

World Physiotherapy reconoce que:

- La creciente incidencia de las ENT supone una carga para las personas, las familias, la sociedad y los sistemas sanitarios;
- Las ENT se manifiestan en una serie de afecciones, incluidas las musculoesqueléticas y las mentales;
- Las medidas para prevenir las ENT son vitales;
- Las ENT y sus factores de riesgo repercuten en todas las poblaciones de todas las zonas geográficas, independientemente del nivel de ingresos;
- la prevención de las ENT y de sus factores de riesgo reducirá las tasas de mortalidad; y
- La prevención de las ENT y de sus factores de riesgo disminuirá la prevalencia y la gravedad de la discapacidad.

World Physiotherapy anima sus organizaciones miembro y las apoya a:

- abogar por el ejercicio y la actividad física como medida de bajo coste y universalmente disponible para reducir los factores de riesgo de las ENT;
- abogar por que los fisioterapeutas se encuentran bien posicionados para el asesoramiento sobre programas de actividad física adecuados y eficaces para individuos y grupos de población específicos, como las personas mayores, las personas con enfermedades crónicas o las personas con discapacidad (incluida la discapacidad intelectual);
- abogar para que se asignen recursos suficientes para hacer frente a aquellas ENT que pueden ser prevenidas y tratadas por los fisioterapeutas;
- abogar por que las enfermedades musculoesqueléticas y mentales se integren en las estrategias nacionales contra las ENT

- 
- abogar por la igualdad de oportunidades y derechos a la hora de asignar recursos a fisioterapia para la prevención y tratamiento de las ENT;
  - abogar por políticas, programas, servicios y sistemas nacionales que permitan la prestación eficaz de servicios de fisioterapia a las personas con ENT y/o sus factores de riesgo;
  - abogar por la participación de los fisioterapeutas en el desarrollo y la aplicación de programas de actividad física basados en la evidencia, asequibles, rentables y dirigidos a toda la población en todos los sistemas sanitarios y de servicios relacionados (por ejemplo, servicios sociales, educativos y comunitarios);
  - abogar por la participación de los fisioterapeutas en investigaciones que contribuyan a comprender las intervenciones eficaces, incluida la prevención contra las ENT y sus factores de riesgo;
  - promover la participación de los fisioterapeutas en el desarrollo y la implementación de planes nacionales de ENT;
  - abogar por políticas públicas y prácticas que capaciten a las personas, las familias y las comunidades para tomar decisiones saludables y llevar una vida sana;
  - apoyar iniciativas globales en ENT y poner énfasis en la evidencia sobre la eficacia de la actividad física en la prevención de las ENT y sus factores de riesgo;
  - apoyar la práctica colaborativa interprofesional y la prestación de servicios integrados centrados en la persona necesarios para el éxito de la prevención y la gestión de las ENT y sus factores de riesgo;
  - Promover el uso de la mejor evidencia para la prevención y manejo de las ENT y de sus factores de riesgo mediante:
    - el uso de las bases de datos existentes y la literatura basada en la evidencia en relación a las intervenciones clínicas y costo efectivas;
    - la publicación de las fuentes de financiación para la investigación sobre la eficacia de la fisioterapia en la prevención y tratamiento de las ENT y sus factores de riesgo;
  - educar a las comunidades de profesionales sanitarios, a los usuarios y al público en general sobre el papel crucial de los fisioterapeutas y los beneficios de sus intervenciones en la lucha contra la epidemia de ENT a través:
    - la publicación de información en publicaciones profesionales;
    - la sensibilización sobre el importante papel de los fisioterapeutas en la prevención de la discapacidad y la mortalidad asociadas a las ENT y a sus factores de riesgo;
    - la promoción y uso de un enfoque de promoción de la salud para empoderar a las personas de forma que se impliquen en las decisiones sobre comportamientos saludables para reducir el riesgo de ENT;
    - el intercambio de información dentro de la comunidad fisioterápica (por ejemplo, a través de sitios web y foros) sobre la prevención y el tratamiento de las ENT y de sus factores de riesgo, con especial atención a la reducción de la inactividad y los comportamientos sedentarios.
-

Approval, review and related policy information	
<b>Date adopted:</b>	Approved at the 18th General Meeting of WCPT May 2015 Reviewed and re-approved at the 19th General Meeting of WCPT May 2019 Reviewed and re-approved at the 20th General Meeting of WCPT May 2023
<b>Date for review:</b>	2027
<b>Related World Physiotherapy policies:</b>	<p>World Physiotherapy policy statements</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ethical principles and the responsibilities of physiotherapists and member organisations</li> <li>• Standards of physiotherapist practice</li> <li>• Patients'/clients' rights in physiotherapy</li> <li>• Physiotherapists as exercise experts across the lifespan</li> </ul> <p>World Physiotherapy guidelines</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guideline for standards of physiotherapist practice</li> </ul> <p>World Physiotherapy endorsements</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• The United Nations Convention on the Rights of Persons with Disabilities</li> <li>• The United Nations Standard Rules on the Equalisation of Opportunities for Persons with Disabilities</li> </ul>

## References

1. United Nations. Political declaration of the third high-level meeting of the General Assembly on the prevention and control of non-communicable diseases 2018 [24 Nov 2023]. Available from: <https://ncdalliance.org/resources/political-declaration-of-the-third-high-level-meeting-of-the-general-assembly-on-the-prevention-and-control-of-non-communicable-diseases>.
2. World Health Organization. Noncommunicable diseases 2023 [24 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>.
3. United Nations. Sustainable Development Goals New York, USA2018 [2 Nov 2023]. Available from: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/>.

© World Physiotherapy 2023