

Rehabilitación

Declaración de política

© World Physiotherapy 2023
www.world.physio



Cita recomendada: World Physiotherapy. Policy statement: Rehabilitation. London, UK: World Physiotherapy; 2023. Available from: <https://world.physio/policy/ps-rehabilitation>

Rehabilitación

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la rehabilitación como *"un conjunto de intervenciones diseñadas para optimizar el funcionamiento y reducir la discapacidad en individuos con enfermedades en interacción con su entorno."* (1) La rehabilitación es una parte esencial de la atención sanitaria y forma parte integrante de la consecución de la cobertura sanitaria universal. El acceso a los servicios de rehabilitación es vital para las personas con una amplia gama de afecciones o lesiones, a lo largo de todas las etapas de la vida y durante las fases aguda, subaguda y crónica de la atención sanitaria .

La necesidad de rehabilitación está aumentando en todo el mundo, debido a la creciente prevalencia de las enfermedades no transmisibles, las consecuencias de las lesiones y el envejecimiento de la población. (2, 3) Esta necesidad está en gran medida insatisfecha a nivel mundial, especialmente en muchos países/territorios de renta baja y media. Una evidencia científica creciente sugiere que un tercio de la población mundial padece enfermedades que se beneficiarían de la rehabilitación. (3) De forma global, el acceso a la rehabilitación por parte de las mujeres es menos probable, y cuando lo hacen, la probabilidad de que los resultados sean peores es mayor. (4)

World Physiotherapy alienta el desarrollo de servicios de rehabilitación para atender las necesidades individuales y de las poblaciones. Además, World Physiotherapy apoya el estímulo de la OMS a los esfuerzos nacionales para fortalecer los sistemas de salud a fin de proporcionar estos servicios de rehabilitación, poniendo estos servicios a disposición de toda la población, en todos los niveles de la atención sanitaria, siempre que sea necesario, incluyendo la prevención y la promoción de la salud como parte del proceso de rehabilitación. (5) Es importante educar a los profesionales sanitarios, a los usuarios y al público en general sobre el papel crucial de los fisioterapeutas y los beneficios de sus intervenciones en los servicios de rehabilitación a través de una serie de actividades que incluyen la promoción, las relaciones públicas y el intercambio de información.

Un equipo de rehabilitación puede estar formado por fisioterapeutas, audiólogos, médicos, enfermeros, dietistas, ortoprotésicos, terapeutas ocupacionales, psicólogos y logopedas. Los datos sobre recursos humanos indican que los fisioterapeutas son un componente clave de los servicios de rehabilitación y, a menudo, es la profesión sanitaria más numerosa y consolidada dentro del equipo de rehabilitación, aunque pueden encontrarse grandes disparidades en la oferta de personal laboral en distintos países con niveles relativamente similares en cuanto a las necesidades de la población. (6, 7)

World Physiotherapy apoya las pertinentes declaraciones internacionales, como Rehabilitación 2030: Un llamamiento a la acción (8, 9) y el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 3 de las Naciones Unidas, para garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades. (10)

World Physiotherapy cree que:

- los fisioterapeutas desempeñan un papel vital en el proceso de rehabilitación reduciendo los problemas de salud asociados a las limitaciones funcionales y optimizando los resultados, las actividades, la participación y los factores ambientales de las personas que necesitan rehabilitación (11)
- la formación de los fisioterapeutas debería garantizar que los graduados adquieran los conocimientos, habilidades, actitudes y competencias necesarios para desempeñar un papel vital en la prestación de servicios de rehabilitación (12-14)
- la fisioterapia es una parte esencial de los servicios y sistemas de prestación de servicios de rehabilitación sanitaria y comunitaria y de bienestar social (13)
- los fisioterapeutas, como profesionales autónomos, trabajan en colaboración con otros profesionales sanitarios para gestionar y proporcionar fisioterapia a los pacientes/clientes como parte de los servicios de rehabilitación. (12, 15-17)

-
- los fisioterapeutas desempeñan un papel importante en la defensa del desarrollo continuo de un equipo interdisciplinar de rehabilitación
 - los fisioterapeutas pueden desempeñar un papel dentro de un enfoque integrado en la provisión de tecnología de apoyo, donde y cuando sea necesario
 - Los fisioterapeutas con la formación, la experiencia y las competencias adecuadas tienen las aptitudes profesionales necesarias para dirigir equipos de rehabilitación; entre las que podrían figurar:
 - supervisar el funcionamiento y el desarrollo del equipo y del servicio
 - gestionar la adquisición y asignación de recursos complejos
 - poseer un nivel especializado de conocimientos y habilidades relevantes en el desempeño de las responsabilidades de liderazgo en todo el servicio (15)

La necesidad de rehabilitación se ha puesto aún más de manifiesto durante la pandemia de COVID-19, debido a que:

- se interrumpieron los servicios de rehabilitación establecidos para las afecciones crónicas y, por tanto, aumentaron las limitaciones funcionales de las personas que antes accedían a estos servicios;
- causó retrasos en el tratamiento planificado no urgente de enfermedades preexistentes, lo que provocó un aumento de la morbilidad y de las limitaciones funcionales; y
- surgieron necesidades emergentes de quienes experimentan Covid persistente. (18-23)

World Physiotherapy continuará trabajando estratégicamente, creando nuevas alianzas con organizaciones internacionales y maximizando las relaciones existentes con otras como la OMS, Humanity & Inclusion, el Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR) y la Alianza Mundial para la Rehabilitación (WRA).(24) para apoyar el desarrollo y la prestación de servicios de rehabilitación en todo el mundo.

World Physiotherapy apoya firmemente a sus organizaciones miembro y las anima a:

- supervisar y evaluar las necesidades de rehabilitación de la población en sus países/territorios;
- defender el papel crucial de la fisioterapia en los servicios de rehabilitación, reconociendo que los fisioterapeutas están capacitados y cualificados para asesorar, dirigir, desarrollar y aplicar programas de rehabilitación adecuados y eficaces para individuos y grupos de población específicos, como las personas mayores, las personas con enfermedades crónicas, las personas con discapacidad o los deportistas;
- abogar para que los servicios de rehabilitación dispongan de recursos suficientes para apoyarlos;
- participar en la elaboración de estrategias nacionales de planificación, gestión y desarrollo del personal sanitario para garantizar la implementación de los servicios de rehabilitación; (25)
- abogar por la participación de los fisioterapeutas en la investigación para comprender mejor las intervenciones efectivas de rehabilitación dentro de sus servicios sanitarios nacionales;
- apoyar las iniciativas mundiales sobre rehabilitación y hacer hincapié en la evidencia de la eficacia de las intervenciones fisioterápicas dentro del proceso de rehabilitación;
- apoyar la práctica colaborativa interprofesional y la prestación de servicios integrados centrados en la persona que son necesarios para el éxito de los procesos de rehabilitación, incluida, en su caso, la capacitación para la autogestión;
- promover el uso de las mejores prácticas fisioterápicas basadas en la evidencia en los servicios de rehabilitación;
- educar a los profesionales sanitarios, los usuarios y el público en general sobre el papel crucial de los fisioterapeutas y los beneficios de sus intervenciones en los servicios de rehabilitación a través de una

serie de actividades que incluyen la promoción, las relaciones públicas y el intercambio de información, y cómo esto contribuye a la reducción de las desigualdades sanitarias.

Glossary (<https://world.physio/resources/glossary>)

Autonomy

Disability

Interprofessional collaborative practice

Noncommunicable diseases

Prevention

Rehabilitation

Approval, review and related policy information	
Date adopted:	Approved at the 20th WCPT General Meeting in 2023
Date for review:	2027
Related World Physiotherapy policies:	<p>World Physiotherapy policy statements:</p> <ul style="list-style-type: none">• Community based rehabilitation• Disability• Health workforce planning• Physical therapists as exercise and physical activity experts across the life span• Primary health care• Relationship with other professionals <p>World Physiotherapy endorsements</p> <ul style="list-style-type: none">• The United Nations Convention on the Rights of Persons with Disabilities• The United Nations Standard Rules on the Equalisation of Opportunities for Persons with Disabilities

References

1. World Health Organization. Factsheet rehabilitation Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2023 [28 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rehabilitation>.
2. World Physiotherapy. Policy statement: Noncommunicable diseases London, UK: World Physiotherapy; 2019 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/sites/default/files/2020-04/PS-2019-Noncommunicable-diseases.pdf>.
3. Cieza A, Causey K, Kamenov K, Hanson SW, Chatterji S, Vos T. Global estimates of the need for rehabilitation based on the Global Burden of Disease study 2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. Lancet [Internet]. 2021 Dec 19 28 Nov 2023]; 396(10267):[2006-17 pp.]. Available from: [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)32340-0/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)32340-0/fulltext).
4. ReLAB-HS. Factsheet: Rehabilitation through a gender lens 2021 28 Nov 2023]. Available from: <https://www.relabhs.org/wp-content/uploads/2021/12/FACTSHEET-Rehabilitation-through-a-gender-lens-ReLABHS-2021.pdf>.
5. World Health Organization. Rehabilitation in health systems. A guide for action. Geneva, Switzerland: WHO; 2019 [28 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241515986>.
6. Jesus TS, Landry MD, Hoening H, Dussault G, Koh GC, Fronteira I. Is Physical Rehabilitation Need Associated With the Rehabilitation Workforce Supply? An Ecological Study Across 35 High-Income Countries. International journal of health policy and management [Internet]. 2020 28 Nov 2023 28 Nov 2023]. Available from: http://www.ijhpm.com/article_3892_23423cc23ae8571d8df4c214d2ba76cf.pdf.

-
7. Tiwari R, Ned L, Chikte U. HRH planning for rehabilitation services: a focus to reduce inter-provincial inequities. Durban, South Africa: Health Systems Trust; 2020 [28 Nov 2023]. Available from: https://www.hst.org.za/publications/South%20African%20Health%20Reviews/SAHR_Chapter%206_15122020_Final.pdf.
 8. World Health Organization. Rehabilitation 2030: A Call for Action 2019 [24 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/initiatives/rehabilitation-2030>.
 9. World Physiotherapy. Policy statement: Community based rehabilitation. London, UK: World Physiotherapy; 2019 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/sites/default/files/2020-06/PS-2019-Community-based-rehabilitation.pdf>.
 10. United Nations. Sustainable Development Goals New York, USA2018 [2 Nov 2023]. Available from: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/sustainable-development-goals/>.
 11. World Physiotherapy. Policy statement: Disability London, UK2019 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/ps-disability>.
 12. World Physiotherapy. Policy statement: Education. London, UK2023 [6 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/ps-education>.
 13. World Physiotherapy. Policy statement: Description of physiotherapy. London, UK2023 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/ps-descriptionPT>.
 14. World Physiotherapy. Physiotherapist education framework. London, UK: World Physiotherapy; 2021 [3 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/what-we-do/education>.
 15. World Health Organization. WHO Rehabilitation Competency Framework. Geneva, Switzerland2021 [28 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240008281>.
 16. World Physiotherapy. Policy statement: Relationships with other health professionals. London, UK: World Physiotherapy; 2019 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/ps-other-professionals>.
 17. World Physiotherapy. Policy statement: Autonomy. London, UK: World Physiotherapy; 2023 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/ps-autonomy>.
 18. World Physiotherapy. World Physiotherapy response to COVID-19 Briefing paper 2: Rehabilitation and the vital role of physiotherapy. London, UK: World Physiotherapy; 2020 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/covid-19-information-hub/covid-19-briefing-papers>.
 19. World Physiotherapy. World Physiotherapy response to COVID-19 Briefing paper 5: The impact of COVID-19 on fragile health systems and vulnerable communities, and the role of physiotherapists in the delivery of rehabilitation. London, UK: World Physiotherapy; 2020 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/covid-19-information-hub/covid-19-briefing-papers>.
 20. World Physiotherapy. Impact of the COVID-19 pandemic on physiotherapy services globally. London, UK: World Physiotherapy; 2021 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/covid-19-information-hub/covid-19-briefing-papers>.
 21. World Physiotherapy. World Physiotherapy response to COVID-19 Briefing paper 9: Safe rehabilitation approaches for people living with long COVID: physical activity and exercise London, UK: World Physiotherapy; 2021 [28 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/covid-19-information-hub/covid-19-briefing-papers>.
 22. World Health Organization Regional Office for Europe. Support for Rehabilitation Self-Management after COVID-19-Related Illness2020 [28 Nov 2023]. Available from: https://cdn.who.int/media/docs/default-source/ageing/support-for-rehabilitation-self-management-after-covid-19-related-illness-engf5cec00b-350b-4eb0-bc24-0704df509ae1.pdf?sfvrsn=203566f0_1&download=true.
 23. Global Rehabilitation Alliance. Why Rehabilitation must not be neglected during and after the COVID19-pandemic: A position statement of the Global Rehabilitation Alliance2020 [28 Nov 2023]. Available from: <https://wfot.org/assets/resources/GRA-position-statement-COVID-19-Rehabilitation-revised-MOs.pdf>.
 24. World health Organization. World Rehabilitation Alliance Geneva2023 [28 Nov 2023]. Available from: <https://www.who.int/initiatives/world-rehabilitation-alliance>.
 25. World Physiotherapy. Policy statement: Health workforce planning. London, UK: World Physiotherapy; 2019 [6 Nov 2023]. Available from: <https://world.physio/policy/policy-statement-health-workforce-planning>.

© World Physiotherapy 2023