



**World
PT Day
2024**



ESERCIZI E MAL DI SCHIENA



**La schiena è più in salute grazie
al movimento e all'attività fisica.**



**L'esercizio può prevenire il ritorno
del mal di schiena ed è uno dei
trattamenti più efficaci per questa
condizione. Non esiste, a priori, un
esercizio migliore di un altro.**

**Collabora con il/la tuo/a
fisioterapista per trovare
l'esercizio più adatto a te.**



**World
Physiotherapy**

#WorldPTDay

8 Settembre

www.world.physio/wptday