



World  
PT Day  
2024



# LA LOMBALGIE : UNE ÉPIDÉMIE MONDIALE



Les lombalgies sont la première cause d'invalidité dans le monde.



En 2020

1 personne sur 13  
a été lombalgique

Un-e kinésithérapeute vous guidera dans le regain de confiance en votre dos, la récupération de mobilité et le retour à l'activité.



L'auto-traitement et l'exercice physique sont les techniques les plus recommandées pour gérer la lombalgie.



World  
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 septembre

[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)