



World
PT Day
2024



BÓL DOLNEGO ODCINKA KRĘGOSŁUPA: GLOBALNA EPIDEMIA



Ból dolnego odcinka kręgosłupa jest główną przyczyną niepełnosprawności na całym świecie.



W 2020 roku
1 na 13 osób
doświadczyła bólu
dolnego odcinka
kręgosłupa.

Fizjoterapeuta pomoże Ci odzyskać pewność siebie, zwiększyć mobilność i podjąć aktywność fizyczną.



Najbardziej zalecanymi metodami leczenia bólu dolnego odcinka kręgosłupa są samokontrola oraz ćwiczenia.



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 września

www.world.physio/wptday