



World
PT Day
2024



LUMBALGIA: UNA EPIDEMIA MUNDIAL



La lumbalgia es la principal causa de discapacidad en todo el mundo



En 2020
1 de cada 13
personas sufrió
lumbalgia

Un fisioterapeuta te orientará sobre cómo ganar confianza en tu espalda, aumentar tu movilidad y mantenerte activo.



El automanejo y el ejercicio son las técnicas más recomendadas para tratar la lumbalgia



World
Physiotherapy

#WorldPTDay
8 de septiembre
www.world.physio/wptday