



World
PT Day
2024



MAL DI SCHIENA: UNA EPIDEMIA GLOBALE



Il mal di schiena è la prima causa di disabilità a livello mondiale



Nel 2020

1 persona ogni **13**
ha sofferto di mal
di schiena

Il/la tuo/a fisioterapista ti saprà guidare in un percorso mirato al recupero della fiducia nella tua schiena, al miglioramento del movimento e al ritorno alle attività



L'autogestione e l'esercizio sono le strategie maggiormente raccomandate per la gestione del mal di schiena



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

8 Settembre

www.world.physio/wptday