



World
PT Day
2024



ĐAU THẮT LƯNG : ĐẠI DỊCH TOÀN CẦU



Đau thắt lưng là nguyên nhân hàng đầu gây suy giảm chức năng trên toàn thế giới



Năm 2020, cứ
13 người thì có **1**
người bị đau thắt
lưng

Chuyên gia Vật lý trị liệu
sẽ hướng dẫn bạn cách
gia tăng sự tự
tin vào lưng,
tăng khả năng
vận động và
hoạt động



Tự quản lý và tập luyện là những can
thiệp được khuyến dùng nhất để
kiểm soát chứng đau thắt lưng



World
Physiotherapy

#WorldPTDay

Ngày 8 Tháng 9

www.world.physio/wptday